

## GUIA PRÀCTICA DEL FEDERAT

### **On puc trobar tota la informació actualitzada de la Federació i les últimes novetats?**

Tota la informació, respecte calendaris, normatives, circulars, competicions, inscripcions, llistes d'inscrits i temes d'interès pel Federat ho trobareu a la web [www.triatlo.org](http://www.triatlo.org)

### **Quan i com tinc que fer la inscripció?**

- a) A totes competicions i tal com queda establert en el reglament vigent, **cal fer-ho via on-line o de manera presencial a la Federació abans de les 20:00 hores del dimecres abans de la prova. No s'acceptarà cap inscripció per e mail.**
- b) No s'acceptarà cap inscripció fora de termini o no formalitzada com s'estableix en el punt anterior.
- c) En cas de que existeixi una limitació de plaçes , es tancarà la inscripció un cop s'arribi a les establertes encara que sigui abans del dimecres a les 20:00 hores.
- d) No es retornarà cap inscripció un cop formalitzada excepte en què justifiqui una causa mèdica amb certificat de facultatiu.
- e) Els federats de la Federació Catalana de Triatló estan l'obligats de competir amb el xip groc Championchip de la seva propietat i facilitaràn el codi en el moment d'obtenir la llicència o en el moment de formalitzar la inscripció si han canviat el codi inicial.

Es recomanable per corregir qualsevol error consultar periòdicament la llista d'inscrits de cada prova que trobareu a la web [www.triatlo.org](http://www.triatlo.org) abans del dimecres ja que s'actualitza .

### **Quin es el material obligatori que tinc que portar en una competició ?**

Es obligatori competir amb el material que desde la Federació s'ha lliurat com a identificatiu en el moment de tramitar la llicència es a dir:

- Dorsal de la temporada en curs.
- Gorro numerat.
- Placa de la bicicleta.
- Placa per bicicleta de B.T.T.
- Xip groc de Championchip.

Tal com estableix el reglament, la pèrdua d'algun d' aquests elements o el no portar-los es motiu de desqualificació i aquest material serà revisat a l'entrada de boxes.

També es necessari que tingueu a punt sempre el neoprè, ja que en ocasions i com a mesura de seguretat ( p.ex. bancs de meduses ), es pot decidir el seu ús obligatori, malgrat la temperatura de l'aigua no sigui la reglamentada i que per reglament es medeix una hora abans.

### **Que tinc que fer si he perdut el material obligatori en una competició ?**

Si perds el qualsevol element del material obligatori ( gorro, xip, dorsal , placa ) tindràs que comprar l'element perdut abans de realitzar qualsevol competició. Aquest material el trobaràs be a la Federació o a **Esportissim ( C/ Bolívia, 97 - 08018 Barcelona, tel 93 300 33 14 )**.

### **Que està prohibit fer una competició i per que en poden desqualificar ?**

Cal tenir en compte per no ser desqualificat els següents punts: retallar recorreguts ( no passar una boia, escurçar un recorregut ), no portar el material identificatiu obligatori, descordar-se el casc tenint contacte amb la bicicleta ( sigui en el tram de ciclisme o en la transició a boxes o dins de boxes ), portar un neoprè si està prohibit ( els majors de 50 anys el poden portar sempre ), portar el dorsal mal col·locat i no visible ( es sempre obligatori portar el dorsal visible per davant ), nedar amb el dorsal, portar el dorsal ancorat amb gomes en duatló ( en duatló cal col·locar el dorsal amb unit pels 4 extrems ), portar material no reglamentari ( els acoblaments no podent sobresortir de les manetes de fre – en distancia superior a l'olímpica si està permès -, i tenen que estar taponats en els seus extrems ), no obeir les indicacions dels jutges, comportaments antiesportius i falta de respecte a tercer, rebre ajut extern ja sigui d'un altre competidor o públic, deixar les coses malcolocades a box, fer marques d'orientació dins de box, anar a roda si no està permès.

Això son algunes de les infraccions més comunes, però es molt aconsellable que es reviseu el reglament que està publicat a la web en la seva versió simplificada.

### **Quin temps tinc per fer una reclamació , com i a qui ?**

Un cop penjades les classificacions provisionals i s'han anunciat els desqualificats podreu presentar durant una hora les al·legacions que trobeu oportunes, presentant un escrit amb una fiança de 30 € al jutge general de la prova. **S' estableix un període de gracia de 24 hores un cop finalitzada la prova per tal de fer reclamacions sobre les possibles errors en les classificacions, que es tindrà que fer per escrit signat fent-lo arribar a la Federació via fax al 93 307 93 35. No s'admetrà cap reclamació per e mail. Passat aquest temps no es podrà variar la classificació.**

### **Quines assegurances tinc, que he fer en cas d'accident i qui es l'àmbit de la meva llicència ?**

La teva llicència te àmbit nacional i internacional en tots aquells països en què hi ha acord de reciprocitat amb la Federación Española de Triatlón. Queden coberts per aquesta pòlissa els accidents soferts pels esportistes federats durant la pràctica esportiva conforme a l'establert en el RD 849/1993, de 4 de juny per MAPFRE , quedant excloses malalties o lesions cròniques o preexistents . Per a això s'haurà de presentar sempre el D.N.I.

El lesionat comunicarà l'accident a MAPFRE a través del telèfon 902136 524, indicant el nº de pòlissa 055-0580000517 on li facilitaran el número d'expedient.

Una vegada facilitat el número d'expedient, el lesionat demanarà a la Federació un comunicat d'accident i acudirà al Centre Mèdic concertat per MAPFRE més proper al lloc de l'accident o lesió per a ser atès, on farà lliurament d'aquest part degudament emplenat, sempre no es tracti d'una intervenció d'emergència que es tractarà el centre mèdic més proper.

També teniu una pòlissa de Responsabilitat Civil contractada amb MNA nº 032400102680, que cobreix els danys que podeu provocar a tercer ( no propis ) amb una franquícia de 300,00.- €. En cas de sinistre us teniu que posar en contacte amb la Federació.

La llicència es de temporada i cobreix del dia de tramitació a partir del 1 de novembre, a 31 d'octubre de l'any proper.

Esperem que aquesta breu guia sigui d'utilitat i així entre tots millorar el nostre esport a tots els nivells.

**Si teniu qualsevol dubte podeu trucar a la Federació de 10:00 a 13:00 i de 17:00 a 20:00 hores de dilluns a divendres. Federació Catalana de Triatló, Rambla Guipúscoa nº 25 2-D, Barcelona ( C.P. 08018 ). Tel. 93 307 93 32 – Fax. 93 307 93 35.**