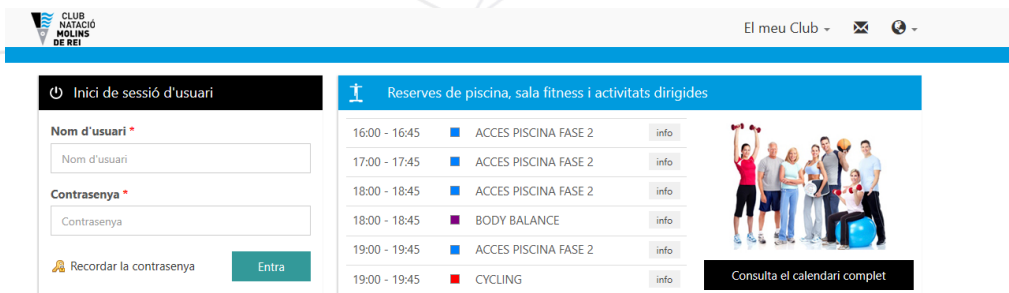


COM ACCEDIR A LA 'ZONA SOCIS'

Amb l'objectiu de poder accedir als serveis del CN Molins hem creat la nova ZONA SOCIS, una oficina virtual a través de la qual es podran reservar espais i activitats dirigides.

Per a poder-hi accedir, **és imprescindible que el Club disposi del seu correu electrònic**. A partir d'aquí, s'han de seguir els següents passos:

- 1) Accedir a la web del Club Natació Molins de Rei: www.cnmolins.cat
- 2) Clicar a l'enllaç superior ZONA SOCIS.
- 3) Una vegada entrat a l'oficina virtual <http://cnmolins.miclubonline.net/>



The screenshot shows the website's header with the club logo and navigation links. Below the header, there are two main sections: a login form on the left and a reservation list on the right. The login form includes fields for 'Nom d'usuari' and 'Contrasenya', with a 'Recordar la contrasenya' checkbox and an 'Entra' button. The reservation list shows various activities with their respective times and 'info' links. A 'Consulta el calendari complet' button is also visible.

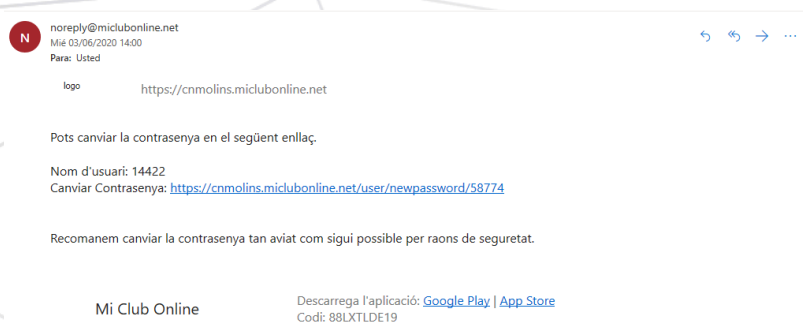
Time	Activity	Info
16:00 - 16:45	ACCES PISCINA FASE 2	info
17:00 - 17:45	ACCES PISCINA FASE 2	info
18:00 - 18:45	ACCES PISCINA FASE 2	info
18:00 - 18:45	BODY BALANCE	info
19:00 - 19:45	ACCES PISCINA FASE 2	info
19:00 - 19:45	CYCLING	info

- 4) Accedir a l'opció RECORDAR CONTRASENYA

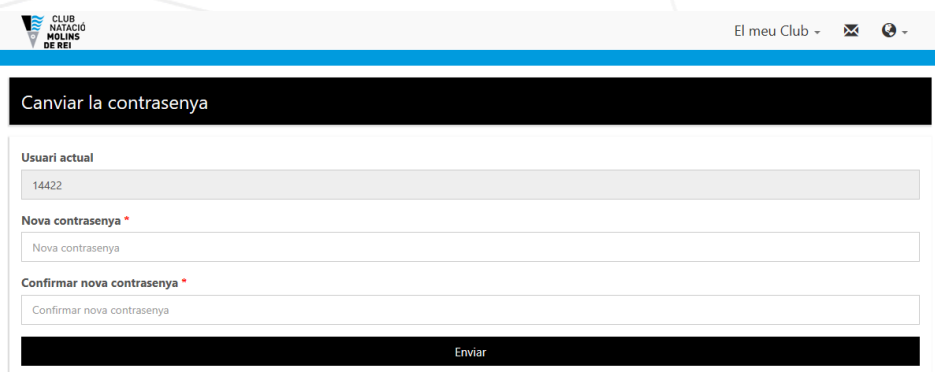


The screenshot shows the 'Recordar la contrasenya' form. It includes a title bar, a sub-header, and a form field for 'Correu electrònic'. Below the form field is an 'Enviar' button.

- 5) Introduïm el correu electrònic que hem facilitat al Club (en el que rebeu els comunicats) i cliquem a ENVIAR
- 6) Per motius de seguretat, rebreu un mail amb un link per modificar la contrassenya (vigileu que no us entri com a spam o correu no desitjat).



- 7) En el cas de les famílies que comparteixen correu electrònic, s'enviarà un correu electrònic per a cada membre amb usuari i contrassenya.
- 8) Es recomana canviar la contrassenya tan aviat com sigui possible per raons de seguretat.
- 9) Ens indicarà el seu número d'usuari i hi haureu d'introduir la clau que vulgueu utilitzar, la qual ha de tenir com a màxim 8 dígits. El Club no coneixerà la seva contrassenya.



The screenshot shows a web form titled 'Canviar la contrassenya' (Change Password). The form is part of the Club Natació Molins de Rei website. It includes the following fields and elements:

- Header: CLUB NATACIÓ MOLINS DE REI logo and 'El meu Club' menu.
- Title: Canviar la contrassenya
- Usuari actual: 14422
- Nova contrassenya: Nova contrassenya
- Confirmar nova contrassenya: Confirmar nova contrassenya
- Enviar button

- 10) Des d'aquest moment ja podrà accedir amb el seu número d'usuari i la nova contrassenya.

RESERVA D'ESP AIS I D'ACTIVITATS DIRIGIDES

Un cop accedit al seu perfil d'usuari, ja podrà reservar:

- Accés piscina
- Accés sala fitness (quan estigui oberta)
- Activitats dirigides

1) Accedir a l'apartat RESERVES DE PISCINA, SALA FITNESS I ACTIVITATS DIRIGIDES



El meu Club - El meu compte - [icon] -

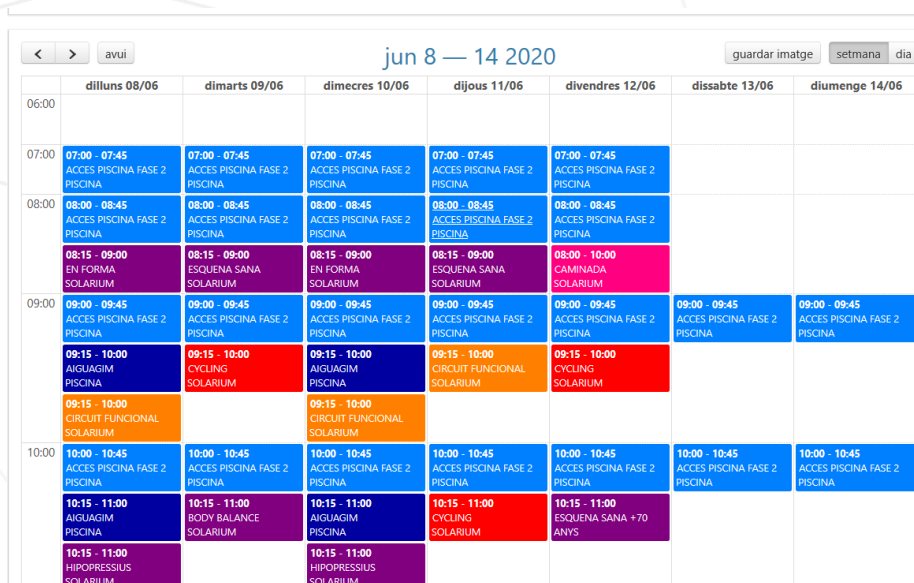
Reserves de piscina, sala fitness i activitats dirigides

16:00 - 16:45	ACCES PISCINA FASE 2	info
17:00 - 17:45	ACCES PISCINA FASE 2	info
18:00 - 18:45	ACCES PISCINA FASE 2	info
18:00 - 18:45	BODY BALANCE	info
19:00 - 19:45	ACCES PISCINA FASE 2	info
19:00 - 19:45	CYCLING	info

Consulta el calendari complet

2) Clicar a CONSULTA DE CALENDARI COMPLET

3) Accediràs a la visualització de l'horari d'activitats dirigides de cada setmana i a les franges horàries d'accés a la piscina i la sala de fitness.



jun 8 — 14 2020

guardar imatge setmana dia

	dilluns 08/06	dimarts 09/06	dimecres 10/06	dijous 11/06	divendres 12/06	dissabte 13/06	diumenge 14/06
06:00							
07:00	07:00 - 07:45 ACCES PISCINA FASE 2 PISCINA	07:00 - 07:45 ACCES PISCINA FASE 2 PISCINA	07:00 - 07:45 ACCES PISCINA FASE 2 PISCINA	07:00 - 07:45 ACCES PISCINA FASE 2 PISCINA	07:00 - 07:45 ACCES PISCINA FASE 2 PISCINA		
08:00	08:00 - 08:45 ACCES PISCINA FASE 2 PISCINA	08:00 - 08:45 ACCES PISCINA FASE 2 PISCINA	08:00 - 08:45 ACCES PISCINA FASE 2 PISCINA	08:00 - 08:45 ACCES PISCINA FASE 2 PISCINA	08:00 - 08:45 ACCES PISCINA FASE 2 PISCINA		
	08:15 - 09:00 EN FORMA SOLARIUM	08:15 - 09:00 ESQUEJENA SANA SOLARIUM	08:15 - 09:00 EN FORMA SOLARIUM	08:15 - 09:00 ESQUEJENA SANA SOLARIUM	08:00 - 10:00 CAMINADA SOLARIUM		
09:00	09:00 - 09:45 ACCES PISCINA FASE 2 PISCINA	09:00 - 09:45 ACCES PISCINA FASE 2 PISCINA	09:00 - 09:45 ACCES PISCINA FASE 2 PISCINA	09:00 - 09:45 ACCES PISCINA FASE 2 PISCINA	09:00 - 09:45 ACCES PISCINA FASE 2 PISCINA	09:00 - 09:45 ACCES PISCINA FASE 2 PISCINA	09:00 - 09:45 ACCES PISCINA FASE 2 PISCINA
	09:15 - 10:00 AIGUAGIM PISCINA	09:15 - 10:00 CYCLING SOLARIUM	09:15 - 10:00 AIGUAGIM PISCINA	09:15 - 10:00 CIRCUIT FUNCIONAL SOLARIUM	09:15 - 10:00 CYCLING SOLARIUM		
	09:15 - 10:00 CIRCUIT FUNCIONAL SOLARIUM		09:15 - 10:00 CIRCUIT FUNCIONAL SOLARIUM				
10:00	10:00 - 10:45 ACCES PISCINA FASE 2 PISCINA	10:00 - 10:45 ACCES PISCINA FASE 2 PISCINA	10:00 - 10:45 ACCES PISCINA FASE 2 PISCINA	10:00 - 10:45 ACCES PISCINA FASE 2 PISCINA	10:00 - 10:45 ACCES PISCINA FASE 2 PISCINA	10:00 - 10:45 ACCES PISCINA FASE 2 PISCINA	10:00 - 10:45 ACCES PISCINA FASE 2 PISCINA
	10:15 - 11:00 AIGUAGIM PISCINA	10:15 - 11:00 BODY BALANCE SOLARIUM	10:15 - 11:00 AIGUAGIM PISCINA	10:15 - 11:00 CYCLING SOLARIUM	10:15 - 11:00 ESQUEJENA SANA +70 ANYS		
	10:15 - 11:00 HIPOPRESSIUS SOLARIUM		10:15 - 11:00 HIPOPRESSIUS SOLARIUM				

- 4) Clicar sobre de l'espai o activitat i la seva franja horària que es desitja reservar.
- 5) Clicar al botó RESERVAR

CYCLING


■ CYCLING

Localització
SOLARIUM
Places 15 Disponibles 15

Durada
05-06-2020
09:15 - 10:00

Monitor
Sergio

[f](#) [t](#) [e](#)





CYCLING: Activitat cardio molt efectiva per cremar calories, mitjançant una bicicleta estàtica i al ritme de la música.
Durant la fase 2 de desescaldà, mentre encara no es poden fer activitats col·lectives en instal·lacions cobertes, farem aquesta activitat a l'aire lliure, a la zona del solàrium de gespa natural.

Cancel·la Reserva


- 6) Si hi ha disponibilitat de places, la sessió quedarà reservada automàticament.

CLUB NATACIÓ MOLINS DE REI





El meu Club · El meu compte ·  








Les meves reserves

La reserva s'ha realitzat amb èxit.

 Si no podeu assistir, recordeu de cancel·lar la reserva.

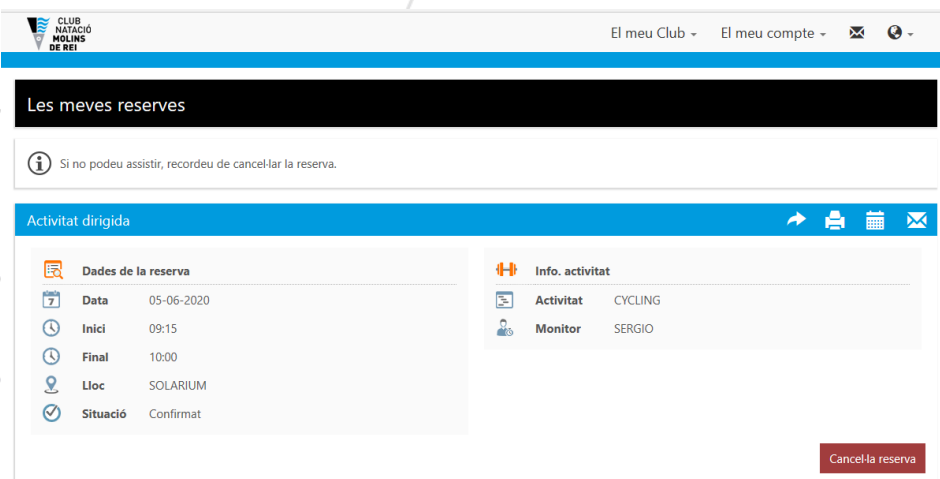
Activitat dirigida

Dades de la reserva		Info. activitat	
 Data	03-06-2020	 Activitat	EN FORMA
 Inici	08:15	 Monitor	ROSA MARIA
 Final	09:00		
 Lloc	SOLARIUM		
 Situació	Confirmat		

Cancel·la reserva

- 7) Per cancel·lar la reserva, s'ha de fer la mateixa operació. Anar a la sessió reservada, clicar a JA RESERVADA i CANCEL·LAR LA RESERVA.



The screenshot shows the user interface of the Club Natació Molins de Rei website. At the top, there is a navigation bar with the club's logo on the left and user account options ('El meu Club', 'El meu compte') on the right. Below the navigation bar, a section titled 'Les meves reserves' contains a message: 'Si no podeu assistir, recordeu de cancel·lar la reserva.' Below this, there is a section for 'Activitat dirigida' with a list of reservation details and activity information.

Dades de la reserva		Info. activitat	
Data	05-06-2020	Activitat	CYCLING
Inici	09:15	Monitor	SERGIO
Final	10:00		
Lloc	SOLARIUM		
Situació	Confirmat		

Cancel·la reserva

- 8) I la reserva quedarà automàticament cancel·lada.