



[www.cpae.net](http://www.cpae.net)

*Centro de Prevención y Tratamiento de Lesiones Artísticas de Barcelona.*

*Estamos comprometidos en promover la salud del artista, por este motivo unimos nuestras fuerzas con la investigación para dar a conocer los caminos más cortos para llegar a un objetivo conjunto: una mejor ejecución técnica sin lesiones.*

Los servicios que ofrecemos al hacer convenios de colaboración con las escuelas son los siguientes:

#### SERVICIOS DE CPAE.NET PARA CENTROS ASOCIADOS:

---

-Descuento 30% en:

- ✓ Tratamientos de Fisioterapia y Rehabilitación.
- ✓ Formaciones y cursos de prevención:
  - Entrenamiento físico.
  - Trabajo mental.
  - Miedo escénico.
  - Nutrición.
  - Ergonomía postural.
- ✓ Charlas y talleres.
- ✓ Mesas redondas vía zoom sobre neurociencia aplicada a la música y al rendimiento cognitivo.
- ✓ Orientación al profesorado sobre posturología y ergonomía.
- ✓ Innovación e implantación de cursos en materia de prevención de riesgos musculoesqueléticos (subvencionados por el estado a través de la fundación tripartita).
- ✓ Suscripción a nuestra revista mensual.

## ¿Cómo trabajamos?

Cuando un alumno nos visita redactamos un informe con un diagnóstico de fisioterapia, postural y ergonómico para la escuela. De esta manera, el profesor está informado de la evolución de su alumno.

Creemos que la cooperación es indispensable para la rápida sanación y puesta a punto del intérprete ya que, el objetivo es tocar aprendiendo y disfrutando del trabajo realizado.

## ¿Qué beneficios se obtienen al estar asociado a nuestro centro?



El centro asociado cuenta con unos beneficios mencionados anteriormente:

- Descuento del 30 % en servicios. Y que, además, ampliamos con la directa comunicación terapeuta-profesor-alumno (en el caso que se solicite).



Cada mes y de forma gratuita se realizan tutorías a todos los que lo deseen con el profesor, resolviendo dudas y atendiendo a la demanda de encontrar conjuntamente el camino más rápido para mejorar lo que el profesor considere.



Los profesores y el personal administrativo gozan también de descuento en las sesiones y se les anima a participar en nuestros talleres virtuales preventivos donde se habla de temas que normalmente preocupan al colectivo: lesiones habituales, tensiones, dolores, tendinitis, distonia focal, ergonomía, tipos de entrenamiento, cómo estirar, calentamiento, postura y pausas.



Subscripción gratuita a nuestra revista, que da acceso al programa completo mensual, recomendaciones, vídeos, bibliografía y contenido didáctico de fácil aplicación.

Esta revista informa de las todas las actividades (gratuitas para los socios y de pago para los no socios)