



### TANQUEM UN TRIMESTRE COMPARTINT BONS DESITJOS

Les festes de Nadal han arribat i, a l'escola, tots els volem rebre com es mereix. És per això que el dimecres 21, el darrer dia del trimestre, alumnes i professors hem baixat al poliesportiu per desitjar-nos unes bones festes.

Per començar, els delegats de totes les tutories han llegit uns desitjos de Nadal que han omplert d'esperança i de bons valors al poliesportiu. Després, l'orquestra i el cor de l'escola han interpretat les cançons 'Jingle Bells' i 'Quan Somriu'. En veure que gran part del públic s'animava a cantar, han tornat a interpretar la segona cançó. Aquesta vegada, però, tots els assistents hem unificat les veus, lancant aquest acte festiu de la millor manera possible.

Tot seguit, després d'esmorzar, tots els alumnes han anat a les classes amb els seus tutors per acabar de lliurar les notes del trimestre i fer l'amic invisible. Alguns grups han xerrat, uns altres han ballat, han cantat... Però tots s'han acomiadat desitjant unes Bones Festes a tothom!

Ens tornem a trobar el dia 9, ben descansats i amb ganes de continuar aprenent.

Bon Nadal i Felicitat Any Nou!



### ART ROMÀNIC A SANT CUGAT

Els alumnes de 2n d'ESO han tancat el primer trimestre fent una visita guiada al Monestir de Sant Cugat. L'objectiu era conèixer en primera persona un dels exemples més valuosos de l'art romànic del nostre país i que, a més, està molt a prop de Barcelona.

Durant la visita han pogut veure exemples reals de l'arquitectura i l'escultura romàniques que han estat estudiant a la matèria de socials. L'església, el claustre i els contraforts, els capitells, i totes les pedres que formen aquest monument han lluitat sota un sol radiant i han fet que el fred no espantés aquesta visita que ha acabat amb un taller en el qual els alumnes han hagut de construir una volta de canó amb les seves pròpies mans. El resultat, tant del taller com de la visita, ha estat excel·lent!



### LA IMPORTÀNCIA DE L'AIGUA

Els alumnes de 1r i el dia 15 de desembre, vam tenir un "Taller de l'aigua". En Jordi Balaguer, biblè i divulgador científic, ens va explicar la importància de l'aigua com a bé escàs a través de vídeos. Tot seguit, vam realitzar per parelles un experiment amb una ampolla de plàstic, una malla i un trosset de cotó on vam depurar aigua bruta.

Ens va quedar molt clar per què cal depurar l'aigua i la importància de no fer-ne un mal ús. Una bona conclusió!



### CONTRARESTEM FORCES

Divendres passat, amb el grup de 3r A de l'Escola els Arcs, vam treballar el temari de forces. Per fer la part pràctica, ens vam proposar de fer figures i estructures amb el cos i, després, dibuixar els eixos de forces sobre les pròpies formes.

Després de 20 minuts, un grup va preguntar al professor:

- Pau, ens pots donar alguna idea per a una altra figura?
- Podríem fer la forma d'un quadrat, assegut-vos al genoll del que teniu darrera.
- Molta molta Som-hi!

A un altre grup li va agradar la idea i va decidir fer el mateix. I a un altre. I un altre....

5 minuts més tard, una alumna va proposar:

- Pau! Podríem fer això tota la classe alhora?
- Mmm... Doncs ho podríem proposar, i si tothom hi està d'acord, endavant!
- Mmm... doncs Anem a fer una rotllinall!

Amb una mica de paciència i després de 3 intents, el resultat va ser d'allò més gratificant i tots vam aprendre a contrarestar forces.



### ENCETEM DESEMBRE ESMORZANT AMB ELS TORS

Divendres 2 de desembre vam proposar una trobada de tutors i tutoritzats. El vincle que s'estableix entre els alumnes de 1r i 4t és molt bonic, s'ajuden, expliquen històries de les classes, dels companys... però de vegades els costa de trobar moments per compartir-ho. Per això estem contents d'oferir-los en alguns. Els tutors d'aula de 4t vam proposar als nostres alumnes-tutors que fessin un punt de llibre per als companys de primer i els tutors de primer els van proposar una postal per a felicitar-los el Nadal.

L'escola va començar molt bonic i xocolatats i ens vam oferir el pati del divendres... La seva il·lusió va fer la resta. I ens vam trobar molts moments, i intercanviar els regals i vam riure i xerrar una estona. Va ser un pati diferent i molt motivador. Quins grans tutors i tutoritzats!



### AUTOESTIMA I EMOCIONS

Aquest mes de desembre, a les tutories de 1r i 2n d'ESO, hem realitzat uns tallers sobre l'autoestima i les habilitats socials, amb els professionals de l'equip Salut Jove. Hem estat treballant diferents aspectes de les nostres emocions, com ens sentim i de quina manera ens podem condicionar les opinions dels altres.

També hem incidit en el poder de les xarxes socials. Ens hem adonat que de vegades un comentari, una emolicono o un senzill doble click, pot influir en el nostre estat d'ànim. No haurem de ser així, però pot passar. Aquest punt ha iniciat un espai de debat entre nosaltres i ens ha portat a analitzar els punts positius i negatius de les xarxes socials.

Hem vist que és molt important tenir cura d'un mateix, a l'hora que cal ser respectuosos amb els altres, empàtics i també assertius per poder defensar les nostres opinions amb seguretat.



### LA VEU DELS NOSTRES DELEGATS

Cada classe a inici de curs fa l'elecció dels seus delegats. La figura del delegat és molt important ja que és qui té la responsabilitat amb el professorat i el seu grup, recollir les qüestions que vagin sorgint i treballar per tal que la comunicació amb el professorat sigui fàcil i efectiva.

A finals de desembre hem fet les reunions de cada curs, amb el tutor i l'equip directiu. Les trobades han anat molt bé. S'han fet propostes interessants que possiblement s'aniran implementant durant aquest curs, s'han fet valoracions de les activitats realitzades i també s'han comentat qüestions que caldrà tenir en compte per tal de millorar diferents aspectes del funcionament escolar.

Escollir la veu dels nostres, dialogar amb ells, poder arribar a acords i aconseguir trobar camins d'entesa entre tots, aquesta és la millor manera de fer créixer la nostra escola.

Els Arcs, l'escola de tots!



### LES FAMÍLIES DE 1r ENS CONEIXEM

El passat dimarts 20 va ser un dia molt important pels alumnes de 1r d'ESO. Durant els primers tres mesos a l'escola han conegut molts amics nous i era molt important per ells presentar-los als seus pares. Així que, per tal de generar un espai de trobada i coneixença entre les noves famílies de l'escola, vam organitzar una festa de benvinguda.

Els pares i mares estaven citats a les 16h, així que les hores prèvies van ser molt intenses. Calia acabar de preparar els jocs de taula per tal que els pares i mares hi poguessin jugar, fer les enganxines per identificar tots els assistents i preparar l'escenari on tindrà lloc la trobada.

A les 16 es van obrir les portes i va ser una sorpresa molt agradable veure la gran assistència que va tenir la convocatòria. Poc a poc, alumnes i famílies es van anar agrupant per tutories, van fer una ronda de presentacions en la qual els alumnes havien de dir el seu nom i els dels seus familiars i, després, totes les famílies van començar a parlar entre elles, a conèixer els professors de l'escola i a provar els jocs de taula que s'havien exposat.

A partir de les 17h, els actes a l'escola van continuar, així que molts pares i alumnes es van afegir a la festa que els alumnes de 4t d'ESO van organitzar per tal de recaptar fons pel viatge del Projecte de Recerca. Una breu representació dels Pastorets, una cantada de Nadesles, un bingo i un torneig del Fifa van posar punt i final a una tarda en la qual l'escola es va tornar a convertir en un punt de trobada i es va continuar enfortint la comunitat que forma Els Arcs.



### UN NADAL EN FAMÍLIA A 4t

Com cada any, els alumnes de 4t organitzen una campanya de recollida de diners per al viatge de fi de curs que completa el projecte de recerca. Aquest any ens fa especial il·lusió perquè tornarem a viatjar a l'estranger, però ens cal fer una bona campanya de recollida de diners per a fer front a la pujada de preus que patim en tots els sectors del turisme. D'idees no ens en falten i de ganes de dur-les a terme, tampoc.

A les tutories de 4t vam acordar de fer una Festa de Nadal per a tota l'escola. Calia organitzar activitats: "podem cantar Nadesles, fer un bingo, un berenar, una obra de teatre, un torneig de Fifa, un taller de maquillatge, un protocol... No tindríem temps de fer-ho tot, però vam organitzar en comissions per fer un Bingo (amb uns fotos extraordinaris i uns locutors de luxe), una lectura dramatitzada dels Pastorets, una cantada de Nadesles, el berenar i el torneig de Fifa (amb les modalitats de recollida i de posar el punt) i la Play".

La tarda del dimarts tots estíem molt contents, ens tallant pastissos, posant les begudes en gel, maquillant-se i agraïtant-los les banyetes, embolicant llocs o buscant el cable HDMI per a la Play.

Organitzar-ho tot va ser realment intens, però molt molt gratificant. I l'acte va ser precís. Companys d'altres cursos, famílies de 1r que havien vingut a l'escola a conèixer-se, professors, pares, mares i molts avis i àvies.

Vam sortir de l'escola cap a les 8 del vespre, cansats però contents de formar part d'aquesta gran família. Gràcies a tots els que ho vam fer possible!

