



el Club

LA REVISTA DE L'ASSOCIACIÓ MOLINS DE REI



EL SINTAGMIA
CAMPIÓ DE
PRIMERA
NACIONAL

LES MILLORES
DEL CLUB
DURANT EL
CONFINAMENT

LES HISTÒRIES
DELS NOSTRES
HEROIS

3 RELATS DE
SOCIS SANITARIS
DURANT LA
COVID-19

VivArtist

STAGE DE FORMACIÓ EN TEATRE MUSICAL

Direcció artística: Gerard Ibàñez d' "Oh Happy Day"

- del 2 al 16 de juliol

- edats de 9 a 12 i de 13 a 17 anys

www.vivartist.com



Vivències

cases de colònies | turisme familiar | esports d'aventura

experiències per viure en família



www.vivencies.com

Editorial

El CN Molins continua al vostre costat. Tot i la pandèmia de la COVID-19 i la situació d'incertesa que ha comportat, la nostra entitat ha resistit un dels moments més crítics de la seva història. A les portes del 50è aniversari, el Club ha hagut d'afrontar uns mesos de tancament molt complexos.

No us enganyarem, la situació del Club com la de tantes altres entitats i empreses del país, és delicada. Tot i el vital suport de l'Ajuntament de Molins de Rei, que ens ha permès no cobrar les quotes de soci durant el tancament de la instal·lació, la manca de bona part dels ingressos pels serveis i activitats han suposat un desequilibri econòmic en els nostres comptes.

És en aquest moment, més que mai, quan necessitem del vostre recolzament. Els socis i sòcies del CN Molins sou copropietaris de la nostra entitat i, per tant, confiïm en què ens mantingueu el suport. En els propers mesos, que es presenten plens d'incerteses, esperem que seguïu al nostre costat. Sereu, per tant, protagonistes del nostre present i futur.

Des del tancament de la instal·lació el 13 de març fins l'anhelada reobertura del 8 de juny, part del nostre equip va seguir treballant per a poder garantir un retorn

segur a l'activitat. Des de gerència, administració, coordinació esportiva i manteniment es van mantenir uns serveis mínims que han contribuït a mantenir viu el Club en aquests mesos tan complicats.

A l'àrea esportiva, els nostres tècnics van mantenir els entrenaments a distància amb els seus esportistes. Setmana rere setmana, preparaven sessions virtuals a distància per mantenir en forma i ben motivades les nostres joves promeses. El retorn a l'aigua ha estat sens dubte millor gràcies a tot el treball fet durant el confinament.

És per tot això, que des de la junta directiva del Club volem llançar un doble agraïment. Gràcies als socis i sòcies i a tot el nostre equip de professionals per la vostra implicació i esforç. Estem convençuts que entre tots i totes superarem aquesta situació tan delicada.

Per acabar, recordar-vos que aquest estiu, tot i l'excepcionalitat del moment, us animem a venir a la piscina municipal. Gràcies a totes les normatives i les mesures d'higiene i prevenció preses pel Club gaudireu d'una experiència segura. El millor estiu de Molins de Rei el viureu amb nosaltres.

Junta directiva CN Molins

Equip

Redactor en cap i Fotografia

DANI PAJUELO

comunicacio@cnmolins.cat

Disseny gràfic i Maquetació

KEVIN KWIK

kevin@feedbackmedia.es

Han col·laborat

MARTA ESCUDERO · ELISABET ALCALDE · SERGI PEDREROL

Dipòsit legal: BL B 27148-2014

ISSN: 2385-5371

Impremta: Digital 1425

Índex

El reportatge.....	4
Manteniment.....	6
Fitness.....	8
Activitats Dirigides.....	9
Waterpolo.....	10
Natació.....	11
Natació Artística.....	12
Tecnologia.....	13
Història.....	14
Gent del Club	15

Patrocinadors





ELS HEROIS DEL CLUB DURANT LA PANDEMIA

L'Esther Mollon, l'Axel Contreras i l'Helena Castillo són socis del CN Molins i han viscut la crisi del COVID-19 des de primera línia de batalla. Són sanitaris i han hagut de dedicar-se a salvar vides durant els mesos més durs de la pandèmia. Aquestes són les seves històries.



El 2020 serà recordat com l'any del COVID-19. I si algú no podrà esborrar els terribles moments d'aquest any són els professionals de la sanitat. És el cas de l'Esther Mollon. Aquesta molinenca i sòcia del Club des de fa 10 anys, treballa a l'Hospital Sant Joan de Déu. En principi, aquest hospital maternoinfantil no havia d'acollir casos de coronavirus, però la saturació dels altres hospitals va canviar el panorama. "Ens enviaven dones embarassades i infants d'altres centres amb o sense COVID-10", recorda l'Esther que afegeix que "els moments més durs venien quan havíem de separar una mare sospitosa de tenir el coronavirus del seu nadó".

Tan ella com la resta d'entrevistats coincideixen en assenyalar que hi va haver un moment en què no tenien prou material per protegir-se de la malaltia: "havíem de reciclar mascaretes, perquè si les llançaves potser te'n quedaves sense", assegura l'Esther. Per a ella, era molt difícil arribar alguns dies a casa i no donar ni petons ni abraçades al seu marit i fills per por de poder contagiar-los. Van ser dos mesos i mig que espera que no es tornin a repetir.

Infermer a Vall d'Hebrón

L'exjugador de waterpolo del Club Axel Contreras confessa que a l'inici de l'arribada de la pandèmia la situació al seu hospital era "caòtica". Soci del CN Molins des del 1991, l'Axel va haver d'adaptar-se com els seus companys a un panorama terrorífic: "no teníem suficients UCIs per atendre tota la gent que ens arribava a Vall d'Hebrón, però la pitjor situació va ser quan van començar a garbellar entre les persones que podien tenir llit a l'UCI i les que no".

El missatge que vol transmetre l'Axel és que fins que no hi hagi vacuna "hem de pensar que el virus està entre nosaltres i que en qualsevol moment una persona que no esperem ens pot transmetre la malaltia". Resumint, "no hi ha pandèmies cada any; ho hem d'acceptar i ser responsables per a no infectar la gent que estimem".



A lluitar recent llicenciada

Just després de graduar-se, l'Helena Castillo va haver de fer una formació exprés per incorporar-se als reforços per lluitar contra el COVID-19. "Ens va impactar molt descobrir que no hi havia recursos per a tots, que no podíem salvar tothom", explica amb resignació. Tot i la seva joventut, l'Helena té clar que com a societat "no hem de tenir por a sortir al carrer, però sí hem de viure amb més respecte al coronavirus".

L'Helena, l'Axel i l'Esther agraeixen els aplaudiments que durant mesos es repetien a les vuit del vespre en homenatge als sanitaris. Però també subratllen que no és suficient. "El que volem és que se'ns respecti com a professionals, tenir unes bones condicions laborals i que la població prengui les mesures necessàries per a evitar els rebrots", enumera l'Helena.

La situació dels darrers mesos ha impedit que hagin pogut gaudir de l'esport al Club, un espai que per a l'Axel "és una de les parts més importants de la meua vida. És la meua casa, la meua família". En la mateixa línia el defineix l'Helena: "el CN Molins és com una segona casa; sempre m'ha acollit. És un oasi de bon rotllo". Per a l'Esther, el retorn a fer esport serà més gradual: "després de la situació que he viscut, no em ve de gust tornar a tancar-me en una sala a fer esport. Necessito una mica de temps".

La tasca d'aquests professionals i de tots els sanitaris ha estat fonamental per a què les terribles xifres de contagis i morts no hagi estat encara més elevada. D'aquí que des del Club vulguem retre aquest homenatge als veritables herois d'aquest 2020. Gràcies!



LA HIBERNACIÓ ACTIVA DE LA PISCINA MUNICIPAL

Del 13 de març al 8 de juny la Piscina Municipal de Molins de Rei va romandre tancada al públic. Ha estat l'aturada més llarga en els seus 50 anys de vida. L'estat d'alarma i el llarg confinament van afectar la gran majoria de ciutadans, però no va ser el cas de l'equip de manteniment del Club. La complexitat de la instal·lació requereix unes atencions que durant els gairebé tres mesos d'aturada es van haver de mantenir.

L'Aureli, en Pere i en Sergi van ser els encarregats de mantenir el batec del Club durant el moment més crític de la pandèmia del COVID-19. Diàriament, havien de tenir cura no només de revisar que tot seguís funcionant amb normalitat, sinó realitzar una sèrie de tasques de millora que es podien realitzar aprofitant aquesta situació excepcional.

Les actuacions es van centrar en diversos espais, especialment a la sala de fitness, els vestidors, les piscines i el solàrium. A més de les tasques de neteja i desinfecció profunda, s'hi han reparat desperfectes, pintat parets i fet tot de revisions obligatòries i periòdiques.

Les piscines, grans protagonistes

Les piscines cobertes requereixen d'un manteniment constant. En el cas de la piscina olímpica de Molins de Rei, l'equip de treball del Club hi va realitzar diverses tasques com la reparació de rajoles de la platja, el buidatge de 30 centímetres d'aigua per a fer-hi millores, engreixar les guies de la coberta

mòbil i la neteja a fons amb àcid clorhídric de tota la platja.

Aprofitant també l'aturada de l'activitat, el personal de manteniment va fer una sèrie d'actuacions a la piscina olímpica de cara al retorn a la competició de waterpolo. Entre aquestes tasques, s'hi van fer nous anclatges per a col·locar les porteries i modificar les dimensions dels camps de waterpolo de 25 i 30 metres.

A les piscines petites, l'actuació va ser diferent. Es va decidir buidar-les per a poder netejar-les en profunditat amb clor. I un cop tocava reomplir-les per a la tornada en funcionament, s'hi va fer un xoc de clor i es va tornar a escalfar l'aigua.

Les setmanes passaven i el retorn a la normalitat s'allunyava, així que al solàrium s'hi va haver de tallar la gespa, reparar els aspersors i ressemar. D'aquí que tots els que heu tornat a gaudir del nostre espai verd us hagueu trobat amb una gespa impecable.

Pintura nova a la sala de fitness

El gimnàs del Club va viure una transformació important durant aquestes setmanes de tancament. A més de pintar diverses parets de les sales, s'hi van fer millores a l'aïllament del sostre. I una de les tasques importants va ser la reorganització de les màquines per garantir la distància entre els usuaris. A més, s'hi va dissenyar un circuit d'entrada i un de sortida senyalitzat amb vinils per a reduir el contacte entre persones.

La neteja profunda dels vestidors també va ser una de les tasques realitzades per l'equip de manteniment del Club, així com del personal de neteja. Una feina complementada per la neteja profunda global realitzada per un proveïdor especialitzat. Als vestidors també s'hi van millorar les dutxes amb ruixadors orientables i la substitució dels filtres per evitar la legionel·la.

A les saunes dels vestidors masculí i femení, s'hi van polir i vernissar els frontals i en el femení s'hi va canviar el banc exterior.



La senyalització, clau per a la nova normalitat

La instal·lació de cartellera i vinils per senyalitzar recorreguts o espais on col·locarse han estat fonamentals en el retorn a la normalitat del Club. Per això, l'equip de manteniment va encarregar-se d'instal·lar-los als vestidors, a les sales d'activitats dirigides, la recepció i la sala de fitness.

Quan la data de reobertura s'acostava es van haver de fer més actuacions, com la preparació de l'accés provisional pel solàrium, una última desinfecció general de la recepció, la piscina, el gimnàs i els vestidors i l'adequació de tots els espais per a l'anhelada arribada de socis i usuaris.

En definitiva, han estat 88 dies amb la instal·lació tancada al públic. Però 88 dies en què el nostre equip de manteniment ha garantit un retorn segur per a tots i totes.



L'AURELI GUTIÉRREZ ES JUBILA

Un dels treballadors més veterans del Club es jubila el 31 de juliol. L'Aureli Gutiérrez (Burgos, 1957) porta 13 anys treballant al departament de manteniment. Després del naixement dels seus néts ha decidit prejubilar-se. "No plego perquè no pugui fer la meua feina, sinó perquè cuidar dels néts és la feina que vull fer ara", assegura l'Aureli.

Aquest amant de la fotografia i la informàtica diu adéu després de superar els moments més crus de la pandèmia per la COVID-19. L'Aureli tenia clar que quan van decretar l'estat d'alarma "haviem de continuar amb la nostra feina i aprofitar per fer tasques que en el dia a dia no es poden fer". A més, explica que no li va suposar cap problema venir a treballar durant els dies més durs del confinament.

Plega doncs un dels treballadors que segurament heu vist amunt i avall per la instal·lació. Amb tot, l'equip es mantindrà amb en Pere i en Sergi, que continuaran cuidant de tota la piscina municipal de Molins de Rei.

EL FITNESS DEL CLUB S'ADAPTA A LA NOVA NORMALITAT



Després de superar l'estat d'alarma, un dels gran reptes del Club era adaptar totes les normatives sanitàries a la pràctica esportiva dins les sales d'activitats dirigides i la sala de fitness. El balanç és molt positiu, especialment per la col·laboració i comprensió dels nostres socis i sòcies que han sabut adaptar-se a aquesta nova normalitat.

Des de la reobertura de les instal·lacions, s'han hagut d'aplicar una sèrie de mesures que han canviat la nostra experiència a l'hora d'anar a fer esport al CN Molins. Aquests canvis han tingut, segons la coordinadora d'activitats dirigides i fitness del Club, la Marta Escudero, "una molt bona valoració per part dels socis i sòcies, tant per la informació, la neteja y la senyalització dels espais com pel fet de reservar places i franges a través de la nova Zona Socis virtual".

La col·laboració dels socis i sòcies en l'ús del material i el seguiment de les normes marcades pels monitors ha estat un altre dels factors claus de l'èxit en la implementació d'aquestes noves normatives. Segons Escudero "els tècnics de la sala de fitness i els monitors d'activitats dirigides han fet un treball molt bo de conscienciació amb els usuaris per tal de respectar l'espai personal i desinfectar el material".

Els principals canvis que s'estan aplicant són els següents:

ACTIVITATS DIRIGIDES

- ✔ Classes de 45' + 30' de neteja / desinfecció
- ✔ No es doblen classes dirigides en la mateixa hora per evitar aglomeracions en l'entrada i sortida dels socis i sòcies
- ✔ S'ha de reservar plaça en l'activitat dirigida on-line. Sempre es deixen unes places per reservar per telèfon o de forma presencial
- ✔ A la sala d'activitats dirigides hi ha aforament limitat (20 persones a les classes i 15 persones en Cycling, Sh'aerobic, Zumba)
- ✔ A la sala 1 i sala 2 estan senyalitzats els espais de cada usuari per garantir el metre i mig de distància de seguretat
- ✔ A cada sala hi ha dos punts de desinfecció per tal que els socis i sòcies puguin desinfectar el seu material abans i després del seu ús
- ✔ A la sala de Cycling s'hi han deixat 15 bicicletes, garantint així la distància de metre i mig entre bicicletes

SALA DE FITNESS

- ✔ S'ha de reservar plaça de manera on-line. Sempre es deixen unes places per a reservar per telèfon o de forma presencial
- ✔ Les franges són d'1,5 hores + 30 minuts de neteja/desinfecció
- ✔ A la sala hi ha punts de desinfecció per tal que els socis i sòcies puguin desinfectar el seu material/màquina abans i després del seu ús
- ✔ Hi ha un sentit de circulació per tota la sala amb l'objectiu d'evitar que s'acumulin socis i sòcies en una mateixa zona de la sala

Des del Club es valora molt positivament algunes de les noves normes, que segurament es mantindran en el futur. La possibilitat de reserva prèvia, que evita cues a les classes en hora punta, i el format de classe de 45 minuts amb 30 minuts per a la neteja i desinfecció han estat ben rebuts pels socis i sòcies.



A L'AGOST, NO DEIXIS DE MOURE'T

Cada any són més els molinencs i molinenques que desplacen part de les seves vacances fora dels mesos d'estiu. Per això, des del CN Molins mantenim part de les activitats dirigides durant l'agost. El nostre repte és que no et deixis de moure a l'estiu; i si és amb el ritme de les nostres activitats dirigides, millor!

L'horari de les activitats dirigides d'estiu del CN Molins estarà vigent del 3 d'agost al 13 de setembre. Els socis i sòcies s'hi trobaran una trentena de classes setmanals repartides de dilluns a divendres.

Com a novetats principals, destaquem que les classes tindran una durada de 45 minuts en general i de 30

minuts per als hipopressius. Amb aquestes durades es busca donar més marge de temps per a la neteja de les sales entre activitats.

Encara que sigui temps de vacances, al CN Molins no ens aturem. Mou-te amb nosaltres i les nostres activitats dirigides!



ENTREVISTA

SERGI PEDREROL

L'absolut masculí de waterpolo del Club era el líder de la Primera Nacional quan es va decretar l'estat d'alarma. Encara quedaven 8 jornades per acabar la competició i just aquell dissabte s'havia de disputar el duel entre el CN Molins Singtagmia i el CN Sant Feliu, el segon classificat. La Federació Espanyola va decretar que els de Sergi Pedrerol eren els campions de la temporada, però l'equip ha renunciat a l'ascens a la Divisió d'Honor. El tècnic molinenc ens explica per què.

La pandèmia de la COVID-19 va fer que la lliga acabés en fals. Què et sembla la decisió de donar per acabada la competició amb la classificació que hi havia en aquell moment?

D'alguna manera s'havia d'acabar la competició. Sabem que sempre hi haurà clubs als que no els sembli bé aquesta decisió, però jo hi estic d'acord. Sí que és cert que ens quedem amb el regust d'acabar la lliga amb molts partits pendents de disputar. De fet ens quedava gairebé tota la segona volta. Però crec que la decisió és encertada.

Quin balanç fas de la temporada a nivell esportiu?

Crec que ha estat una temporada molt positiva. Comptàvem amb jugadors molt joves i una plantilla renovada que eren tota una incògnita. El grup va respondre molt bé, es va mostrar molt sòlid. En línies generals, estic molt satisfet.

Per quin motiu es va renunciar a pujar a la Divisió d'Honor?

Bàsicament per la impossibilitat de poder formar un equip competitiu. Molts dels jugadors referents de la temporada passada han decidit marxar, ja sigui per estudis, per competir a equips de categories superiors... Tampoc vam aconseguir incorporacions que ens donessin garanties de pujar a la Divisió d'Honor. Era inviable.

Com es planteja la nova temporada?

Comencem un projecte nou, amb fitxatges i moltes incorporacions de la base del Club. Tornarà l'Èric Marsal, un jugador veterà format al planter del Club,

que serà un referent a l'equip. Hem renunciat a buscar moltes cessions a d'altres clubs per donar més importància als nostres joves. Ha de ser un any per gaudir d'un altre waterpolo, perquè veig que serà difícil repetir els resultats de les darreres temporades.

El nou format de competició de Primera tindrà dos grups de vuit equips. Els dos primers de cada grup jugaran pel títol de lliga. Com el valoreu?

Tot i que la classificació no reflexarà que tothom hagi jugat amb tothom, el format no em desagrada. Al no saber què passarà amb la COVID em sembla bé que es juguin menys partits.



4 JUGADORS DEL CLUB, BECATS AL CAR

A en Gerard Gil i en Sergi Ramon, s'hi sumaran la Maria Pluvins i l'Estel Ramon com a esportistes becats per la Federació Catalana de Natació al CAR de Sant Cugat. Segons en Sergi Pedrerol "mai en la història del CN Molins havíem tingut tants jugadors becats". A més, ha afegit que "hem de posar en valor que un Club petit com el nostre hagi aconseguit aquesta fita".

EL DOLÇ COMIAT DE L'ALBA PRADELL

L'Alba Pradell (Barcelona, 2005) no continuarà la temporada vinent com a nedadora del CN Molins. Després de 7 temporades defensant els colors del Club, la impossibilitat logística de compaginar els estudis a Barcelona i els entrenaments a la Piscina Municipal l'han obligada a marxar. El seu proper destí serà el CE Mediterrani. El club de Sants és un dels històrics de la natació catalana.

Una de les millors nedadores dels darrers anys s'acomiada del Club. La major exigència dels estudis de 4t de l'ESO i la complexitat en el desplaçament des de la Zona Franca barcelonina fins a Molins de Rei han estat claus en la seva decisió. L'Alba marxa, però ho fa deixant un bon grup d'amics i uns resultats esportius més que notables.

La seva arribada al CN Molins va tenir un component familiar. L'Alba era nedadora del CE Mediterrani, però un canvi en els horaris d'entrenament la van portar al CN Montjuïc, més a prop de casa seva. Al cap d'un temps la seva tieta, la Dolors Pradell, que era entrenadora a Molins de Rei li va proposar que provés d'anar-hi. La connexió amb els companys, els entrenadors i el Club van ser totals. Les set temporades com a nedadora ho corroboren.

Amb tot, la Dolors mai va arribar a ser la seva entrenadora. Va tenir la Lúcia Calomardo, la Marta Escudero i en Sergio Lloret com a tècnics. "De tots ells he après molt; m'han fet créixer com a persona i esportista", assegura l'Alba. També té un record especial per a dos dels seus companys més estimats: l'Alba Salas i en Guillem Claramunt, amb els que ha coincidit en diversos campionats a nivell català i espanyol.

D'entre els seus records més ben guardats s'hi troben preciament les participacions als Campionats de Catalunya i d'Espanya. L'Alba menciona amb nostalgia l'última competició catalana celebrada al desembre, en què va sumar molt bons resultats i la mínima pel Campionat d'Espanya. També pensa en el campionat estatal de Gijón de 2019: "ens ho vam passar genial amb en Sergio Lloret, l'Alba i en Guillem. A més de competir, vam fer turisme, anar al cine... en tinc un record fantàstic".

La pandèmia va impedir que l'Alba Pradell pogués

competir en un altre Campionat d'Espanya. De fet, la cancel·lació va arribar just dos dies abans del viatge a Oviedo. Però no ha estat l'únic esdeveniment que s'ha perdut per culpa de la COVID-19. A l'abril i al maig, tenia previst viatjar a Eivissa i Logronyo, a principis de juliol s'havia de disputar el Campionat de Catalunya d'estiu a Tarragona i a finals de mes el d'Espanya a Madrid. "Em sento malament per no haver pogut competir, especialment després d'haver entrenat tant i d'haver aconseguit les mínimes per als Campionats. Tots els viatges em feien molta il·lusió", es lamenta l'Alba.

La situació excepcional ha frustrat els plans de tots els nedadors i nedadores del Club. En el cas de l'Alba, ha portat el confinament de manera activa gràcies als entrenaments preparats pel Sergio Lloret. Durant les primeres setmanes que no es podia sortir de casa, feia treball físic a casa; quan es va poder sortir al carrer, va començar a córrer per Montjuïc; i quan es podia anar al mar per nedar com a federada, allà hi va ser. Però el moment més desitjat va ser el retorn a la Piscina Municipal: "va ser estrany tornar a l'aigua, però em va fer molta il·lusió. I com que havia estat entrenant durant els mesos anteriors, no em vaig sentir tan malament" admet la jova nedadora.

El següent pas en la seva carrera esportiva és al CE Mediterrani. Els seus objectius són "seguir millorant les meves marques personals per poder anar a Campionats de Catalunya i d'Espanya. I sobretot continuar gaudint de la natació, que és el que més m'agrada" confessa amb total seguretat.

L'Alba Pradell tanca una etapa i en comença una de nova. Però s'acomiada assegurant que "m'emporto una família que espero que sigui per sempre". Un dolç adéu d'una esportista exemplar.

EL CONFINAMENT AMB MÉS RITME DEL CLUB

Les noies de la secció de natació artística del CN Molins van viure el confinament més marxós. Gràcies als entrenaments preparats per l'equip tècnic del Club, la quarantena de les nedadores de la secció no van aturar-se durant els mesos de tancament.



Els joves esportistes de les seccions d'aigua del Club han hagut de passar el confinament sense poder mullar-se a la piscina municipal. En el cas de les noies de natació artística, però, les setmanes a casa van passar d'una manera activa i ben moguda. Gràcies a les sessions preparades per la Marina, la Marina i la Núria, les nedadores molinenques no només van mantenir-se actives, sinó que van seguir millorant aspectes importants per als seus entrenaments.

Cada entrenadora va mantenir el contacte periòdic amb les seves noies. Totes elles seguien treballant els seus balls, fent exercicis de treball físic i flexibilitat i enviant fotos i vídeos. També feien videotrucades col·lectives de Zoom i reptes de la nova aplicació Tik Tok.

Segons la Marina Alcón, entrenadora dels nivells 0 i 1, "vam aconseguir que el confinament fos més amè per a totes" i afegeix que "les nenes van mostrar-se molt participatives durant el confinament". De fet, van aconseguir que la olímpica Thais Henríquez els fes un entrenament exclusiu per a elles a través de Zoom.

L'estat d'alarma va arribar just després que els diferents equips de la secció obtinguessin molt bons resultats a les jornades del CEEB. De fet, les nedadores del nivell 0 es van proclamar campiones en rutines tècniques i les de l'equip 2A van penjar-se la plata en la seva estrena de la temporada. A nivell individual, la Martina Mérida va ser tercera a la competició de figures.



GAUDEIX DEL MILLOR ESTIU SENSE SORTIR DE MOLINS DE REI!

DEL 20 DE JULIOL AL 6 DE SETEMBRE 2020

T'HO POSEM FÀCIL!



> Abonaments d'estiu de piscina

Menor (5-14)	48,00 €
Jove (15-25)	65,00 €
Adult (26-64)	78,00 €
Major 65 anys	50,00 €
Familiar*	175,00 €

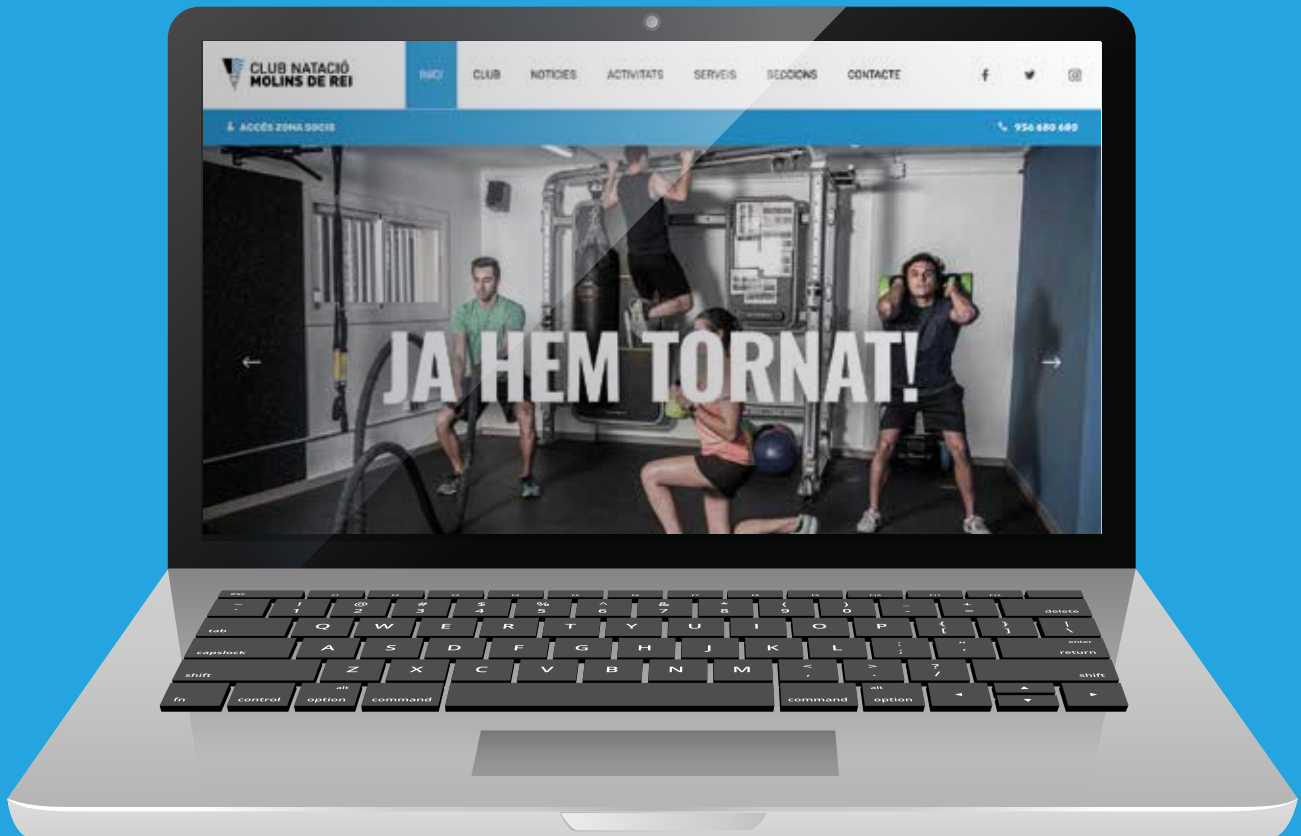
> Packs d'entrades

> Entrades puntuals

*(A partir de 3 membres, pares i fills fins a 21 anys).

Més informació a www.cnmolins.cat

NOVES EINES TECNOLÒGIQUES PER A UNA NOVA ETAPA AL CLUB



Durant els mesos de confinament, al CN Molins hem seguit treballant per facilitar-vos al màxim el retorn a la Piscina Municipal. Gràcies a la nova pàgina web i la Zona Socis, facilitem el vostre accés als serveis i activitats del Club. L'objectiu principal del projecte és fer que l'experiència de venir a fer esport sigui més còmoda i segura en aquesta nova etapa.

A partir d'ara, reservar classes i franges horàries a través de la Zona Socis serà una nova rutina. Per això, us recomanem que us registreu seguint aquestes passes i sempre després d'haver facilitat un correu electrònic al Club:

1. Accedir a la web: www.cnmolins.cat
2. Clicar a l'enllaç superior ZONA SOCIS
3. Entrar a l'oficina virtual de 'miclubonline'
4. Accedir a l'opció RECORDAR CONTRASSENYA
5. Introdur l'email que hem facilitat al Club
6. Confirmar la contrassenya al nostre e-mail
7. Disposarem de número d'usuari i introduïrem una clau de fins a 8 dígits

Des d'aquest moment, podreu reservar els espais i les activitats dirigides, així com cancel·lar-les en cas de voler-ho fer.



Una ullada per la història

La Piscina Municipal de Molins de Rei ha viscut diverses reformes importants en els seus 50 anys d'història. Als seus inicis, l'estructura de la instal·lació era molt limitada. Amb tot, va tenir una importància cabdal, ja que feia molts anys que els molinencs i les molinenques reclamaven una piscina per a la seva població.

Les imatges que acompanyen aquesta secció corresponen a l'any 1979. Com es pot comprovar, l'espai on actualment hi ha el bar i les sales d'activitats dirigides tenia un aspecte totalment diferent. Tampoc té res a veure la zona de la piscina, sense tota l'estructura actual de la coberta mòbil.

L'entorn dels voltants de la Piscina Municipal també ha canviat notablement en aquestes dècades. Tota la zona estava sense edificar i la carretera no tenia asfalt. Un camí de terra unia el centre de la Vila amb les joves instal·lacions de la piscina.

A l'espera que els temps excepcionals que estem vivint actualment passin, el següent pas en el creixement del Club implicarà noves reformes per crear nous espais per a què els socis i sòcies gaudeixin de més serveis i comoditats.

EL CLUB BUSCA IMATGES HISTÒRIQUES

El proper 2021, el CN Molins celebrarà el seu 50è aniversari. Per aquest motiu, des del Club es fa una crida als seus socis i socias i a tot el poble per recopilar fotografies històriques de l'entitat. En cas de comptar amb imatges o informació d'interès, podeu contactar amb nosaltres a través del correu: comunicacio@cnmolins.cat.

Cent del club



ERNEST BEUMALA (19)

Estudiant
Migdies - 3 dies / setmana
3 anys de soci

“Quan vinc a fer esport al Club puc fer entrenaments molt complets. Acostumo a anar a la sala de fitness i a la piscina a nedar”.



NÚRIA GEIS (74)

Jubilada
Migdies - 2 dies / setmana
40 anys de sòcia

“Amb aquesta nova normalitat venir a fer esport fa una mica de por, però crec que la gent està conscienciada i estic més tranquil·la”.



ROGER DE GREGORIO (24)

Comerciant Internacional
Tardes - 6 dies / setmana
5 anys de soci

“Pel meu tipus d'entrenament al gimnàs preferiria tenir més màquines de musculació, crec que estan massa enfocades a la gent gran”.



GEMMA MORALES (51)

Comptable
Migdies - 3 dies / setmana
15 anys de sòcia

“Crec que el Club s'ha preparat molt bé per a la reobertura. Tinc la tranquil·litat que tot està ben organitzat; hi ha molt material desinfectant”.



AMANCIO ALONSO (72)

Jubilat
Migdies - 5 dies / setmana
30 any de soci

“Amb la reobertura era incòmode venir sense vestidors, ara la situació és millor. És important que tothom compleixi les normatives”.



MARISOL MARTÍNEZ (57)

Monitora d'escola
Matins - 4 dies / setmana
20 anys de sòcia

“Totes les normatives que han posat les autoritats fan poca gràcia. Prefereixo estar unes setmanes sense venir i tornar-hi al setembre”.

Audi A l'avantguarda de la tècnica

FLOW
digues-li actitud, digues-li personalitat.



Nou Audi Q3 Sportback.

Flow, coolness, magic touch, easygoing... L'esportiu disseny exterior i el versàtil espai interior aporten al nou Audi Q3 Sportback una personalitat brillant que el converteix en una icona. Icona, big star, o pots dir-ne com vulguis perquè l'important no és el nom que li donis a cada cosa, sinó el que cada cosa és per a tu.

Motorsol

Carrer del Pla, 37
08750 Molins de Rei
93 223 39 00

Nou Audi Q3 Sportback de 110-169 kW (150 a 230 CV). Emissions CO₂ (g/km): de 150 a 206 (NEDC: 123-174). Consum (l/100 km): de 5,9 a 9,1.