



Tardor 2023

Progra mació cultural

– Ullastrell

Tardor 2023

Programació cultural

— Ullastrell

La tardor ja és aquí, i amb ella
un munt d'activitats per gaudir
de la cultura, la
natura i l'esport!



Ajuntament
d'Ullastrell

ullastrell.cat
Tel. 93 788 72 62

X @ajullastrell

f @ajuntamentullastrell

ig @ajullastrell

Diumenge 1 d'octubre

Pujada a Montserrat

Punt de trobada Ajuntament

Horari 5 h

Organitza Els Festucs

Preu 20 €. Inclou tornada en autocar, avituallament, assegurança i obsequi especial 10è aniversari.

Inscripcions fins al 26/9 al 636071963



Dimecres 4 d'octubre

“Sóc així”, un conte coeducatiu

A càrrec de Laura Asensio

Lloc Biblioteca Josep Massagué

Horari 17 h

Organitza Bibliobús La Mola

I tu, com ets? En aquest conte, dos personatges molt diferents comparteixen allò que els fa alhora molt semblants: la llibertat de ser ells mateixos. Per sobre de les crítiques i opinions dels altres... ells són així!!



Obertura Espai Jove amb activitat sorpresa

Lloc Espai jove

Horari 17.30 h

Organitza Escolta Jove i Ajuntament d'Ullastrell en col·laboració de Malparlats



S'obre l'espai per a les persones joves d'Ullastrell (de 12 a 16 anys). Vine a conèixer el nou projecte cogestionat entre l'Ajuntament d'Ullastrell i la figura educadora de l'Escolta Jove del CCVOC.

Dijous 5 d'octubre

Club de lectura

A càrrec de Rosa Massagué

Organitza Ajuntament d'Ullastrell

Lloc Biblioteca Josep Massagué

Col·labora Bibliobús La Mola

Horari 18 h

Endinsa't en el gran plaer de la lectura de la mà d'aquesta periodista i escriptora ullastrellenca que ens guiarà en la lectura de tres propostes literàries. En aquesta sessió comentarem *El cònsol de Barcelona*, d'Andreu Claret.



Divendres 6 d'octubre

Dia d'escacs

Lloc Biblioteca Josep Massagué - Sala TIC

Horari 17 h

Organitza Club d'escacs d'Ullastrell

Vine a gaudir i jugar a escacs amb gent de totes les edats.



Dijous 12 d'octubre

Arrenquem!

Lloc Espai de la Gent Gran

Horari 18 h

Organitza La Colla de la Gent Gran

L'Espai de la Gent Gran enceta curs: activitat i berenar per explicar les novetats d'aquesta temporada.

7a Setmana de la lactància

Dilluns 16 d'octubre

Xerrada – Sexualitat, parella i postpart

Lloc Biblioteca Josep Massagué

Horari 18 h

A càrrec de Neus Estrada Carreras - Psicologia en femení

El postpart és un període clau a cuidar en la vida d'una dona. En aquesta xerrada entendrem el sentit d'aquesta etapa vital femenina i farem una mirada a com és la sexualitat per sentir plenitud en aquest trànsit vital. També veurem com potenciar el benestar i el gaudi en parella.



Dijous 19 d'octubre

Conte va conte ve – Petons i moixaines

Lloc Biblioteca Josep Massagué

Horari 17 h

A càrrec d'Assumpta Mercader

Tres contes plens de tendresa per als més petits (1-4 anys). Compartirem contes plens de tendresa, viurem aventures amb la nena que busca la reina dels petons i coneixerem un ós que fa abraçades. I és que no hi ha res com una bona abraçada plena de petons.



Divendres 20 d'octubre

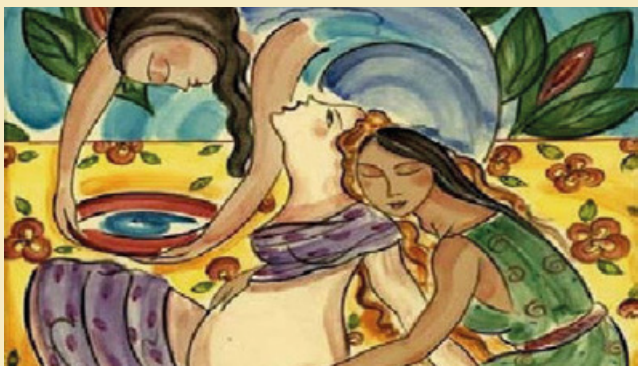
Berenar amb Doules

Lloc El Progrés Espai Cultural - Sala de les Orenetes

Horari 17:30 h

A càrrec de Bianca Narella Duran Da Souza i Gemma Herrera Subias

Espai on us convidem a compartir una estona i parlar de diferents aspectes que sorgeixen a les "mapaternitats" i la criança.



Dissabte 21 d'octubre

Espai de Joc 0-3 anys

Lloc Davant de l'Ajuntament

Horari 11 h

A càrrec de Jugaia

Vine a jugar i experimentar amb diversitat de jocs pels més menuts de la casa. I visita a La Serra l'Exposició "Lactàncies", un reportatge de fotos que han fet les famílies del grup de lactància i criança d'Ullastrell.



Dimarts 17 d'octubre

Loga en família

Lloc Altell del Casal Cultural

Horari 17.30 h

A càrrec d'Audrey Suárez

Inscripcions via WhatsApp

674782969

Compartim una estona amb els infants fent loga. Aprenem a sentir la respiració, el nostre cos, a confiar en qui ens sosté, a cooperar per crear una postura, a trobar l'equilibri, a centrar-nos i relaxar-nos en família.



Dissabte 21 d'octubre

Inauguració Exposició – La Naturalesa del Píxel

Lloc El Progrés Espai Cultural

Horari 18 h. Horari exposició dissabtes 21 i 28 d'octubre, de 18 a 20 h i diumenges 22 i 29 d'octubre d'11 a 13 h

A càrrec de Lluç Rodríguez

“La Naturalesa del Píxel”, projecte nascut a Ullastrell, es converteix en un testimoni artístic que teixeix un pont entre allò digital i allò natural i ens convida a reflexionar sobre la nostra relació amb la natura.



Dijous 26 d'octubre

Parlem de llibres – El preu de la legalitat

Lloc Biblioteca Josep Massagué

Horari 18.30 h

A càrrec de Joan Rodríguez

Joan Rodríguez Martínez va néixer a Almeria i amb 15 anys, com tants d'altres, va migrar a Catalunya. A la seva joventut va estar vinculat al poble d'Ullastrell treballant i residint a una de les granges de l'època. Militant del PSUC de Terrassa i conegut com “El Cosaco”, va patir la repressió de la dictadura i va estar detingut en diverses ocasions. Ens ve a presentar el seu llibre *El preu de la legalitat*, un recull de les seves vivències personals.



Divendres 27 d'octubre

Creem personatges de còmic

Lloc Biblioteca Josep Massagué

Horari 17 h

A càrrec de Copons & Fortuny comics

Crearem un monstre i un robot entre totes per que es quedi a la biblioteca, de la mà dels reconeguts autors dels llibres de còmic de la col·lecció Agus & Monstres i Bitmax & Co. Parlarem de novel·la gràfica, dels gustos de cadascú i ens presentaran algunes sorpreses finals!



Dimarts 31 d'octubre

Nit de terror

Lloc Casal de Ca n'Amat - La Vall

Organitza Comissió de festes Ca n'Amat - La Vall i Ajuntament d'Ullastrell

Un munt d'activitats a punt per fer passar por en la nit més terrorífica! Passatge del terror, escape room i maquillatge de terror, música, bar i molt més! Veure cartellera específica.



I durant la castanyada, no us perdeu la venda de castanyes organitzada per l'alumnat de 6è de l'Escola Serralavella!



Dijous 2 de novembre

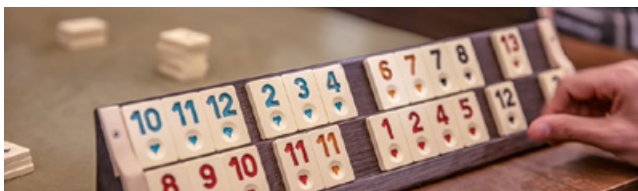
Taller - Jocs de taula

Lloc Biblioteca Josep Massagué

Amb Jugar x Jugar

Horari 17 h

Us esperem amb moltes ganes de reprendre nous jocs de taula i passar una estona d'allò més entretinguda.



Divendres 3 de novembre

Dia d'escacs

Lloc Biblioteca Josep Massagué - Sala TIC

Horari 17 h

Organitza Club d'escacs d'Ullastrell

Vine a gaudir i jugar a escacs amb gent de totes les edats.



Terror a l'Espai Jove

Lloc Espai Jove

Horari 18 h

Organitza Escolta Jove i Ajuntament d'Ullastrell en col·laboració de Malparlats

Vine amb els teus amics i amigues a veure una pel·lícula de por a l'Espai Jove d'Ullastrell. Pots portar el teu berenar!



Diumenge 5 de novembre

Mostra de teatre

Lloc Teatre del Casal Cultural

Horari 18.30 h

Organitza Gatu

Comença la temporada teatral a Ullastrell. No us ho perdeu! Veure cartelleria específica.



Dijous 9 de novembre

Club de lectura – Rosa Massagué

Lloc Biblioteca Josep Massagué

Horari 18 h

A càrrec de Rosa Massagué

Organitza Ajuntament d'Ullastrell

Col·labora Bibliobús La Mola

En aquesta sessió comentarem *L'acabadora*, de Michela Murgia.



Dilluns 13 de novembre

Taller de Sashiko

Lloc Altell del Casal Cultural

Horari 17 h

Amb Talleret Craft-Educa-Recicla-Crea. Anna Nieto

Reserves per WhatsApp al 607229903. Places limitades

Taller creatiu per aprendre la tècnica japonesa del brodat sashiko. Crearem un esquema senzill i aprendrem les puntades per fer-nos un punt de llibre amb aquesta tècnica.



Dimecres 15 de novembre

Fabulòrum

Lloc Biblioteca Josep Massagué

Organitza Bibliobús La Mola

Horari 17 h

Gaudirem d'una proposta de narració i arts del moviment per assaborir les faules de sempre.



Divendres 17 de novembre

Espectacle – Sí, però no exactament

Lloc Teatre del Casal Cultural

Horari 20 h

Preu Gratuït

Organitza Bibliobús La Mola

A càrrec de Sandra Rossi

Un espectacle farcit d'humor, de tendresa i de sinceritat on la Sandra Rossi ens mostra les seves increïbles capacitats de comunicar-se amb el públic: canta, balla i interpreta quinze personatges però, sobretot, comparteix des del cor retalls de la seva vida. I en acabar la funció la gent es pregunta: "Però...tot això és veritat?"



Setmana de prevenció de residus

Del 18 a 26 de novembre

Setmana de prevenció de residus

Programa a part

Diumenge 19 de novembre

Mostra de teatre

Lloc Teatre del Casal Cultural

Organitza Gatu

Horari 18.30 h

Dimarts 21 de novembre

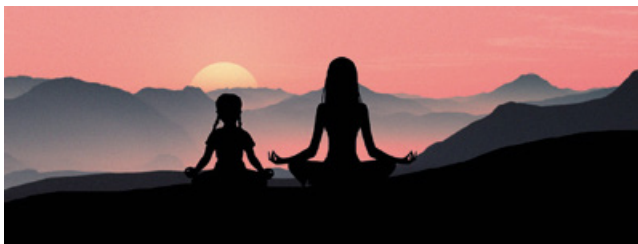
Loga en família

Lloc Altell del Casal Cultural

Amb Audrey Suárez

Horari 17.30 h

Compartim una estona amb els infants fent loga. Aprenem a sentir la respiració el nostre cos, a confiar en qui ens sosté, a cooperar per crear una postura, a trobar l'equilibri, a centrar-nos i relaxar-nos. Tot això passant una bona estona en família.



Dimecres 29 de novembre

Crea el teu curtmetratge!

Lloc Espai Jove

Horari 17.30 h

Organitza Escolta Jove i CCVOC

Crea el teu curtmetratge per fer realitat la teva idea!



Xerrada – Entrenament de la força per millorar la qualitat de vida

Lloc Biblioteca Josep Massagué

Amb Sergi Martin Gómez

Horari 18 h

Ens acostarem als beneficis de millorar la força amb Sergi Martin Gómez. graduat en Activitat física i esports, i especialista en el sistema neuromuscular, format als EUA.



Divendres 1 de desembre

Dia d'escacs

Lloc Biblioteca Josep Massagué - Sala TIC

Horari 17 h

Organitza Club d'escacs d'Ullastrell

Vine a gaudir i jugar a escacs amb gent de totes les edats.



Dissabte 2 de desembre

Parlem de llibres – Si una tarda de juliol un borinot

Lloc El Progrés Espai Cultural - Sala de les Orenetes

Horari 18.30 h

A càrrec de Pep Puig

Tarda de juliol. Sabateria de poble. De cop entra a la botiga un foraster, un home gran, d'aparença misteriosa. La mestressa en aquests moments no hi és... Descobreix de la mà de l'escriptor Pep Puig aquesta nova obra amb vincles a Ullastrell. Comptarà amb la presència de convidats propers que ens desvelaran incògnites de la història que s'hi narra.



Dimecres 13 de desembre

Conte va conte ve – Contem i cantem per nadal

Lloc Biblioteca Josep Massagué

Horari 17 h

Amb Mercè Martínez - Un conte al sac

Gaudirem d'una selecció de contes, cançons i músiques molt nadalenques. Històries triades especialment per compartir una estona màgica i començar molt bé el Nadal!



Acció Jove

Lloc Espai Jove

Horari 17.30 h

Organitza Escolta Jove i Ajuntament d'Ullastrell en col·laboració de Malparlats



Activitat dinàmica i divertida de tancament del trimestre de l'espai jove i adolescent, per valorar com ha anat aquests últims mesos.

Dijous 14 de desembre

Club de lectura

Lloc Biblioteca Josep Massagué

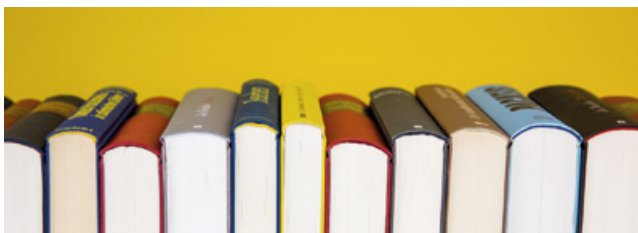
Horari 18 h

A càrrec de Rosa Massagué

Organitza Ajuntament d'Ullastrell

Col·labora Bibliobús La Mola

En aquesta sessió comentarem *Vida privada*, de Josep M. de Sagarra.



Dissabte 16 de desembre

Fira de Santa Llúcia

Horari D'11 a 14 h i de 17 a 19.30 h

Amb parades artesanes, la cantada de la Coral, la xocolata desfeta d'Ullastrell Solidari, la performance matinal "Antenes en tens. Dones que transformen". I molt més!



Diumenge 17 de desembre

Mostra de teatre

Lloc Teatre
Horari 18.30 h
Organitza Gatu



Dimarts 19 de desembre

Ioga en família

Lloc Altell del Casal Cultural **Amb** Audrey Suárez
Horari 17.30 h

Compartim una estona amb els infants fent ioga. Aprenem a sentir la respiració el nostre cos, a confiar en qui ens sosté, a cooperar per crear una postura, a trobar l'equilibri, a centrar-nos i relaxar-nos. Tot això passant una bona estona en família.



Dimecres 20 de desembre

Xerrada - Cuidem als cuidadors

Lloc Biblioteca Josep Massagué **A càrrec de** Cristina López
Horari 17.30 h

La infermera Cristina López, especialista en infermeria familiar i comunitària, ens donarà eines i recursos pel benestar de les persones cuidadores.



Divendres 22 de desembre

Concert “Plaça Major” – Fenyà Rai!

Lloc Teatre del Casal Cultural

Horari 20 h

Amb el suport del Departament de Cultura de la Generalitat de Catalunya

Preu 5 €. A la venda a

www.ja.cat/entradesullastrell o a taquilla una hora abans



Aquest grup vallenc nascut al 2015 irreverent, canalla i fresc, ens acostarà el cançoner popular versionant-lo als nostres temps, jugant amb els ritmes, harmonies i lletres crítiques, humorístiques i amb un punt de necessària mala llet. Despedim l'any passant una bona estona tot cantant i ballant!

Dilluns 25 de desembre

Mostra de teatre

Lloc Teatre del Casal Cultural

Horari 20 h

Organitza Gatu

Com cada any, per Nadal omplim la platea per gaudir de la màgia del teatre. Bon Nadal!



Dimarts 26 de desembre

Cursa del Bolet

Inscripcions a www.cursadelbolet.cat

Organitza Grup de Muntanya

Inscriu-te a la tradicional cursa que ja compta amb 44 edicions.

Concert de la Coral

Lloc Teatre del Casal Cultural

Horari 19.30 h

I acabem el dia de Sant Esteve escoltant el millor repertori nadalenc de la Coral d'Ullastrell. No hi falteu!



Condicionament físic

Lloc Gimnàs escola Serralavella
Horari Dimarts i dijous d'octubre a desembre de 18.45 a 19.45 h

Amb Paula Sojo

Preu Sessions gratuïtes

Inscripcions ja obertes. Les places s'adjudicaran per ordre d'inscripció.

Omplint formulari al <https://recresport.simun.es/crm/altaonline/altap.asp?id=547&pid=5652A56B-7B31-4FC8-9A24-81D842537A25> o WhatsApp a 650248021.



Posa't en forma i millora la teva salut.

Els equipaments municipals, al teu abast

Biblioteca Josep Massagué

Horari de dimarts a divendres de 16.30 a 19.30 h
c. Josep Fornells, s/n
Tel. 937304438 - baronebl@ullastrell.cat

Bibliobús La Mola

Horari cada dimecres de 15.30 a 18.30 h
c. Josep Fornells, s/n
Tel. 609773535 - b.mola@diba.cat

Casal Cultural i Bar

Horari dilluns de 16 a 20 h. De dimarts a divendres de 8 a 23 h. Dissabtes, diumenges i festius de 9 a 00 h
c. Josep Fornells, s/n
Tel. 674782969 (dinamitzadora Casal) - 937331051 (Bar)

Ajuntament d'Ullastrell

Horari de dilluns a divendres de 9 a 14 h i dimecres de 16.30 a 19.30 h

Si ets una entitat o un particular i necessites un espai municipal, contacta'ns: www.ullastrell.cat > Tràmits > instància genèrica o presencialment a l'Ajuntament.



Ajuntament
d'Ullastrell



Generalitat de Catalunya
Departament de Cultura



Diputació
Barcelona

ullastrell.cat · Tel. 93 788 72 62

f @ajuntamentullastrell

X @ajullastrell

@ @ajullastrell
