

JORNADA DEL PROGRAMA NACIONAL DE TECNIFICACIÓ DEPORTIVA 2023 SALT D'ALÇADA

La **Federació Catalana d'Atletisme i la Real Federación Española de Atletismo**, desenvolupant el **Programa Nacional de Tecnificació Deportiva (PNTD) 2023**, organitzaran la següent jornada de Formació Tècnica d'Especialització i Seguiment d'atletes amb els seus entrenadors el dissabte 4 de novembre de 2023 al CAR de Sant Cugat.

La jornada està adreçada a atletes i entrenadors/es de salt d'alçada de les categories Sub 16 i Sub 18. A aquestes jornades podran assistir els/les atletes convocats/des i els/les seus/seves entrenadors/es personals de forma conjunta (únicament per a tècnics i atletes amb llicència RFEA o FCA 2023).

La confirmació d'assistència té com a data límit el proper dimarts 31 d'octubre, mitjançant un correu electrònic a david@fcatalletisme.cat.

Atletes convocats/des

CT 1525	MAÑE ALMIÑANA, ERIC	23/04/2008	CA Laietània
CT 1498	MOLINA GOMEZ, LUCIA	18/01/2008	CA Igualada
CT 2148	MORENO MIRON, PAU	28/06/2008	FACVAC Valls
CT 1018	MUÑOZ RODRIGUEZ, ALEJANDRO	08/03/2008	CA Mollet
CT 1640	ORTIZ DE LANDAZURI ONTOSO, UNAI	28/06/2007	CA Tarragona
CT 1652	RODRIGUEZ DIAZ, CLAUDIA	02/02/2007	CA Mollet
CT 87092	RUBIO REUNIS, SOFIA	15/02/2007	CA Tarragona
CT 2215	VIVES ROCA, JÚLIA	20/10/2008	FC Barcelona

Entrenadors/es convocats/des

CA 24614	DURAN FORTEZA, MARIA
CA 20669	GRACIA DEL RIO, RAUL
CA 22034	MIRO ANDREU, JORDI
CA 28144	SANCHEZ ALONSO, MARC
CA 26650	TORTOSA PRADILLO, FERRAN

Dades de l'activitat

Dia:	Dissabte, 4 de novembre de 2023
Lloc:	CAR Sant Cugat
Prova:	Salt d'Alçada
Coordinador:	Gustavo Adolfo Becker Lasso
Entrenador especialitzat RFEA	Eduardo Rodríguez Lobo
Ponent convidat:	Ventura Ferrer (estudis biomecànics competició)

Objectiu de la jornada

Abordar els criteris fonamentals per construir per una banda la carrera i els últims recolzaments, des d'un punt de vista tècnic i motriu i els fonaments mecànics que el possibiliten.

Programa de la jornada

Horari	Activitat	Contingut
9.45-11.15 h	Recepció d'entrenadors/es	Sessió teòrica sobre el model tècnic
11.30-13.30	Recepció d'atletes	Treball pràctic sobre l'enllaç cursa-batuda-talonament
14.00-15.30	Dinar i descans	
15.30-16.45	Formació	Xerrada per a atletes sobre el treball d'un laboratori de biomecànica, com s'hi treballa i amb quina finalitat
17.00-18.30	Sessió pràctica	Treball pràctic sobre el model tècnic dels últims quatre passos
18.30	Finalització de la jornada	Finalització de l'activitat i comiat dels/les participants per part del coordinador

NOTES IMPORTANTS

- Únicament podran accedir a les instal·lacions, els/les entrenadors/es i atletes que hagin confirmat assistència. No poden entrar ni cotxes ni acompanyants al CAR.
- Els/les atletes participants en aquesta jornada hauran de presentar degudament emplenat el document d'autorització que s'adjunta abans del començament de l'activitat.
- En el moment de la confirmació d'assistència s'haurà de comunicar si atletes o entrenadors/es pateixen alguna al·lèrgia o intolerància alimentària

A lliurar al responsable de l'activitat en el moment d'incorporació a la jornada

En/na _____

com a pare/mare/tutor de _____

dona el seu permís per tal que el/la seu/seva fill/filla prengui part de la jornada del Programa Nacional de Tecnificació Deportiva que tindrà lloc el dissabte 4 de novembre de 2023 al CAR de Sant Cugat.

Així mateix informa que el/la seu/seva fill/a/pupil té necessitat d'atenció especial per causa de les següents particularitats:

(al·lèrgies, medicacions, malalties, etc.)

Signatura

NOM I COGNOMS PARE/MARE/TUTOR

DNI PARE/MARE/TUTOR

TELÈFONS CONTACTE PARE/MARE/TUTOR
