

JORNADA DEL PROGRAMA NACIONAL DE TECNIFICACIÓ DEPORTIVA 2023 SALT AMB PERXA

La **Federació Catalana d'Atletisme i la Real Federación Española de Atletismo**, desenvolupant el **Programa Nacional de Tecnificació Deportiva (PNTD) 2023**, organitzaran la següent jornada de Formació Tècnica d'Especialització i Seguiment d'atletes amb els seus entrenadors el dissabte 11 de novembre de 2023 al CAR de Sant Cugat.

La jornada està adreçada a atletes i entrenadors/es de salt amb perxa de les categories Sub 16 i Sub 18. A aquestes jornades podran assistir els/les atletes convocats/des i els/les seus/seves entrenadors/es personals de forma conjunta (únicament per a tècnics i atletes amb llicència RFEA o FCA 2023).

La confirmació d'assistència té com a data límit el proper dimarts 7 de novembre, mitjançant un correu electrònic a david@fcatalletisme.cat.

Atletes convocats/des

CT 2028	BENITO RODRIGUEZ, ALBA	01/02/2009	CA Laietania
CT 1647	DE PABLO GALLUR, LAIA	07/04/2008	Pratenc AA
CT 538	FERNANDEZ TERRON, ARITZ	04/10/2007	UA Montsia
CT 1658	FIGUERES MARONDA, BERNAT	11/04/2008	UA Montsia
CT 1369	MARTINEZ MERINO, NOA	27/02/2007	AA Catalunya
CT 2125	PEREZ SANCHEZ, CARLA	24/04/2008	CA Gavà
CT 1426	SANCHEZ PIZARRO, ROMEU	10/08/2007	CA Laietania
CT 1186	SUBIROS BRASERO, LLUC	06/01/2007	CA Tarragona

Entrenadors/es convocats/des

CA 22688	MARTINEZ PONS, GABRIEL
CA 23602	OBIOL PEDROL, ENRIC

Dades de l'activitat

Dia:	Dissabte, 11 de novembre de 2023
Lloc:	CAR Sant Cugat
Prova:	Salt amb perxa
Coordinador:	Igor Bychkov Bychkova
Entrenador especialitzat RFEA	Angel Sainz Benavide
Ponent convidat:	Ventura Ferrer (estudis biomecànics competició)

Objectiu de la jornada

Tècnica de cursa amb la perxa i presentació durant els últims passos

Programa de la jornada

Horari	Activitat	Contingut
10.15-11.15 h	Recepció d'entrenadors/es	Sessió teòrica sobre el model tècnic
11.30-13.45	Recepció d'atletes	Treball pràctic
14.00-15.30	Dinar i descans	
15.30-16.45	Formació	Xerrada per a atletes sobre el treball d'un laboratori de biomecànica, com s'hi treballa i amb quina finalitat
17.00-18.30	Sessió pràctica	Treball pràctic sobre el model tècnic
18.30	Finalització de la jornada	Finalització de l'activitat i comiat dels/les participants per part del coordinador

NOTES IMPORTANTS

- Únicament podran accedir a les instal·lacions, els/les entrenadors/es i atletes que hagin confirmat assistència. No poden entrar ni cotxes ni acompanyants al CAR.
- Els/les atletes participants en aquesta jornada hauran de presentar degudament emplenat el document d'autorització que s'adjunta abans del començament de l'activitat.
- En el moment de la confirmació d'assistència s'haurà de comunicar si atletes o entrenadors/es pateixen alguna al·lèrgia o intolerància alimentària

A lliurar al responsable de l'activitat en el moment d'incorporació a la jornada

En/na _____

com a pare/mare/tutor de _____

dona el seu permís per tal que el/la seu/seva fill/filla prengui part de la jornada del Programa Nacional de Tecnificació Deportiva que tindrà lloc el dissabte 11 de novembre de 2023 al CAR de Sant Cugat.

Així mateix informa que el/la seu/seva fill/a/pupil té necessitat d'atenció especial per causa de les següents particularitats:

(al·lèrgies, medicacions, malalties, etc.)

Signatura

NOM I COGNOMS PARE/MARE/TUTOR

DNI PARE/MARE/TUTOR

TELÈFONS CONTACTE PARE/MARE/TUTOR
