



Ajuntament  
de Santa Coloma  
de Gramenet



## CAMP D'ATLETISME ANTONIO AMOROS

AVD. PALLARESSA 1-31

08924 - SANTA COLOMA DE GRAMENET

Tel. 935169139

[ucatletisme@gmail.com](mailto:ucatletisme@gmail.com)

[www.uca.cat/categoria/curses/cros-amoros/](http://www.uca.cat/categoria/curses/cros-amoros/)

### Nom de l'Activitat :

L Cros Antonio Amorós.

XL Premi Internacional UCA.

L Campionat Escolar de Cros Antonio Amorós.

### Data de la Prova :

29 d'Octubre de 2023

### Reglament de la prova:

#### 1. Organitzadors i descripció de l'activitat

- La **Unió Colomenca d'Atletisme**, conjuntament amb el **Departament d'Esports de l'Ajuntament de Santa Coloma de Gramenet**, organitza el proper **29 d'Octubre de 2023**, el *L Cros Antonio Amorós*, *XL Gran Premi Internacional UCA* i *L Campionat Escolar de Cros Antonio Amorós*, per fomentar i promocionar l'esport, i en concret l'atletisme, a la ciutat.
- Durant la matinal es realitzaran **14 curses** que donaran cabuda a totes les categories, tant d'escolars, com de federats de tots dos sexes. La participació serà gratuïta i en ella tenen cabuda tots els **escolars** de la ciutat, així com els **atletes** de la Federació Catalana d'Atletisme que s'inscriguin.
- També es realitzarà una **prova Open**, en la qual podran participar atletes no federats de **més de 18 anys** de tots dos sexes. En aquesta carrera hi ha un *límit de participació de 250 atletes* per les característiques del circuit. En aquesta carrera es cobrarà una inscripció de 3 euros, corresponent a les despeses de gestió de la inscripció i de la llicència d'activitat física



Ajuntament  
de Santa Coloma  
de Gramenet



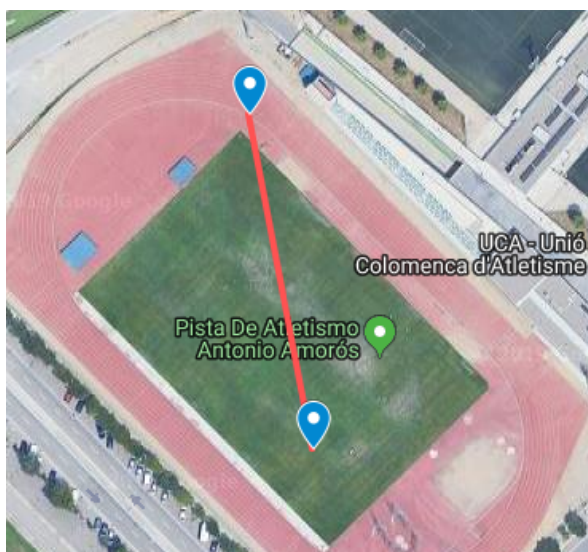
Contacte organització: respcoursesuca@gmail.com

Entitats organitzadores: Unió Colomenca d'Atletisme, Departament d'Esports de l'Ajuntament de Santa Coloma de Gramenet.

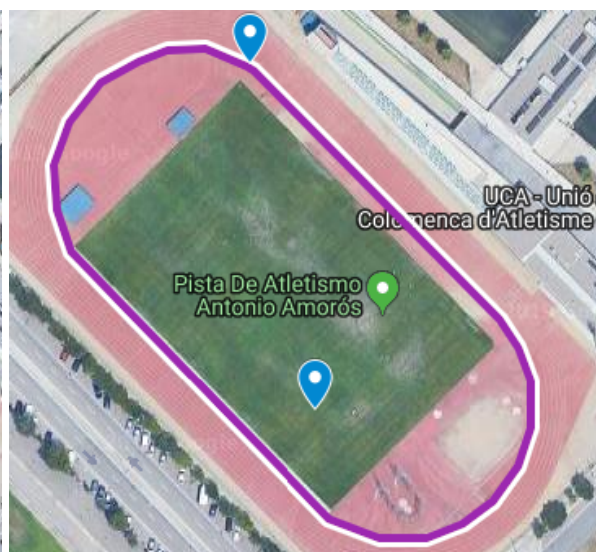
Entitats col·laboradores: Ajuntament de Santa Coloma de Gramenet, Federació Catalana d'Atletisme, Consell Esportiu del Barcelonès Nord, Secretaria General de l'Esport de la Generalitat de Catalunya, Diputació de Barcelona.

## 2. Circuits

- Totes les curses del Cros es realitzaran en base dels **4 circuits** que es mostren a la figura 2.1., que es denominaran en funció de la seva longitud: A, B, C, D, endreçats alfabèticament de menor a major. En el punt de programa de les curses (punt 3 del present reglament) s'indiquen les **voltes a fer en cadascuna de les categories**.
- Distàncies de cada circuit: A = 400 m, B = 935 m, C = 1.415 m D= 2.510 m, (cal afegir els 96 metres d'enllaç sortida-arribada), pistes Antonio Amorós i Can Zam.
- Podeu consultar de forma interactiva aquests circuits clicant en [l'adreça](#). Els recorreguts estaran degudament acondicionats (tartà, terra i gespa artificial en els trams de formigó) per competir amb sabatilles de claus. De qualsevol manera, l'ús d'un tipus o altre de calçat és responsabilitat de l'atleta.



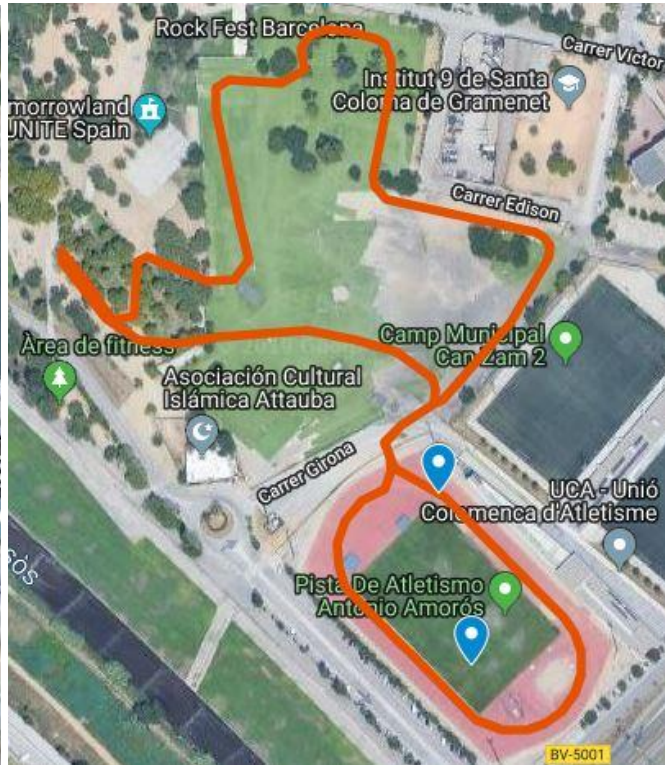
Enllaç.



Circuit A.



Circuit B



Circuit C



Circuit D.





### 3. Programa

	Hora	Categoria	Participants	Distància	Voltes
1	9h00m	OPEN	No federats +18 anys	5.116 m	Enllaç + 2xD
2	9h30m	CADET MASCULÍ	Escolar i Federat (Sub16)	2.606 m	Enllaç + 1D
3	9h50m	CADET FEMENÍ	Escolar i Federada (Sub16)	2.606 m	Enllaç + 1D
4	10h10m	INFANTIL MASCULÍ	Escolar i Federat (Sub14)	1.911 m	Enllaç + 1A + 1C
5	10h30m	INFANTIL FEMENÍ	Escolar i Federada (Sub14)	1.911 m	Enllaç + 1A + 1C
6	10h50m	ALEVÍ MASCULÍ	Escolar i Federat (Sub12)	1.511 m	Enllaç + 1C
7	11h05m	ALEVÍ FEMENÍ	Escolar i Federada (Sub12)	1.511 m	Enllaç + 1 C
8	11h20m	BENJAMÍ MASCULÍ	Escolar i Federat (Sub10)	1.031 m	Enllaç + 1B
9	11h30m	BENJAMÍ FEMENÍ	Escolar i Federada (Sub10)	1.031 m	Enllaç + 1B
10	11h40m	PREBENJAMÍ MASCULÍ	Escolar (Sub8)	496 m	Enllaç + 1A
11	11h50m	PREBENJAMÍ FEMENÍ	Escolar (Sub8)	496 m	Enllaç + 1A
12	12h00m	JUVENIL MASCULÍ	Escolar i Federat (Sub18)	5.116 m	Enllaç + 2D
		JUNIOR MASCULÍ	Federat (Sub20)	5.116 m	Enllaç + 2D
		VETERÀ A MASCULÍ	Federat (De 35 a 44 anys)	5.116 m	Enllaç + 2D
		VETERÀ B MASCULÍ	Federat (De 45 a 54 anys)	5.116 m	Enllaç + 2D
		VETERÀ C MASCULÍ	Federat (De 55 anys o més)	5.116 m	Enllaç + 2D
	<b>GP UCA MASC</b>	SENIOR MASCULÍ	Federat (2000 fins a -35 anys)	7.626 m	Enllaç + 3D
		PROMESA MASCULÍ	Federat (Sub23)	7.626 m	Enllaç + 3D
13	12h25m	JUVENIL FEMENÍ	Escolar i Federada (Sub18)	5.116 m	Enllaç + 2D
		JUNIOR FEMENÍ	Federada (Sub20)	5.116 m	Enllaç + 2D
		VETERANA A FEMENÍ	Federada (De 35 a 44 anys)	5.116 m	Enllaç + 2D
		VETERANA B FEMENÍ	Federada (De 45 a 54 anys)	5.116 m	Enllaç + 2 D
		VETERANA C FEMENÍ	Federada (De 55 a 64 anys)	5.116 m	Enllaç + 2D
	<b>GP UCA FEM</b>	SENIOR FEMENÍ	Federada (2000 fins a -35 anys)	7.626 m	Enllaç + 3D
		PROMESA FEMENÍ	Federada (Sub23)	7.626 m	Enllaç + 3D



- Les **categories** apareixen especificades d'acord **al que especifica la Federació Catalana d'Atletisme**, per a la present temporada. Per evitar malentesos, s'indica a continuació la taula de **relació entre any de naixement i categoria** en la que prendre part (cal tenir en compte que la nova temporada atlètica s'iniciarà el Gener de 2020, d'aquí el canvi amb el primer reglament publicat).

Any de naixement	Categoria
2016 i posteriors	Prebenjamí (Sub8)
2014 i 2015	Benjamí (Sub10)
2012 i 2013	Aleví (Sub12)
2010 i 2011	Infantil (Sub14)
2008 i 2009	Cadet (Sub16)
2006 i 2007	Juvenil (Sub18)
2004 i 2005	Junior (Sub20)
2001, 2002 i 2003	Promesa (Sub23)
De 1989 a 2000	Sènior
De 35 a 44 anys	Veterà/ana A
De 45 a 54 anys	Veterà/ana B
55 anys o més	Veterà/ana C

\* En la cursa OPEN no hi ha categories per edat, però serà necessari ser major d'edat.

#### 4. Acceptació reglament

- La sola inscripció en aquesta competició implica la **total acceptació del preceptat en aquest Reglament** i els **atletes** participants assumeixen que es troben **en condicions físiques i mèdiques suficients** per a afrontar la prova. En el cas dels menors d'edat, aquesta responsabilitat recau sobre el seu tutor/a.
- Els atletes disposaran d'**imatges** que l'organització compartirà amb ells, mitjançant la seva web i xarxes socials. Amb aquest Reglament accepten que **puguin ser emprades** en un futur per la Unió Colomenca d'Atletisme o pel Departament d'Esports de Santa Coloma de Gramenet.



- Els organitzadors, **no es fan responsables dels perjudicis morals i/o materials** que puguin causar o causar-se els participants i espectadors durant aquesta competició. Tot i això l'organització ha contractat, segons preveu la legislació vigent, una assegurança de responsabilitat civil i compta amb els serveis d'urgència obligatoris per a aquest tipus de proves esportives. En el cas dels atletes no federats, disposen d'una assegurança de salut d'un dia.
- Els participants **permeten explícitament que el seu nom, cognom, sexe i any de naixement** siguin publicats a les llistes d'inscrits, així com a les dels resultats si acaben la cursa.

## 5. Inscripcions

- Les inscripcions de la Cursa OPEN, es realitzaran a través de la web [SportManiacs](#). Les escolars es faran a través d'un [formulari d'inscripció](#). Les federades a través del [SDP de la RFEA](#). Teniu l'enllaç a totes elles a la web de la UCA. Qualsevol dubte en realitzar-les podeu contactar amb [respcursesuca@gmail.com](mailto:respcursesuca@gmail.com).
- La cursa **OPEN** té un cost de **3 euros per l'atleta**, destinats estrictament a cobrir els serveis que percep.
- La **resta** de curses són **gratuïtes**. La Prebenjamí és de caràcter participatiu, no es realitzarà classificació final.
- Cada **participant** només podrà participar en **una sola prova**. El fet de participar en dues curses es penalitzarà amb la desqualificació en ambdues proves.
- Les inscripcions **s'obriran el divendres 22 de Setembre** de 2023 i **finalitzaran el 25 d'Octubre** de 2023. En el cas dels inscrits escolars realitzats de forma col·lectiva, la data de tancament serà més restrictiva, com es pot consultar en el punt 10 d'aquest reglament. D'aquesta manera es facilitarà l'entrega de pitralls als centres al llarg de la setmana de la prova.
- El dorsal es podrà recollir **diumenge 29 d'Octubre a les pistes d'atletisme Antonio Amorós**. Aquest pitrall s'haurà de recollir, com a molt tard, mitja hora abans de l'inici de la cursa respectiva.



## 6. Classificacions

- Els atletes **hauran de realitzar la cursa que els pertoca per edat**. En cas de no fer-ho, seran desqualificats i no apareixeran en cap tipus de classificació.
- El **cronometratge** en totes les curses competitives es realitzarà **informàticament**, mitjançant un pitrall amb xip incorporat que es durà posat al pit. En cap cas es podrà disputar cap cursa sense el pitrall visible.
- A totes les curses (menys a la de prebenjamí, que serà no-competitiva) hi haurà **dues classificacions**, una individual i una per equips d'almenys tres corredors. A les curses on participi simultàneament més d'una categoria, hi haurà una classificació individual separada per a cadascuna d'aquestes categories. La classificació per equips es farà a partir de la suma de les posicions dels tres millors arribats d'una mateixa escola o club (l'indicat a l'hora de fer la inscripció, no s'acceptaran modificacions d'aquest camp el diumenge 29 d'Octubre).
- Les classificacions es podran trobar **al cap d'uns minuts** en format paper a l'exterior de les **pistes d'atletisme** Antonio Amorós i també a la web del cronometrador [TimingSense](#).
- Es donarà un **premi als tres primers classificats de cada categoria** (exceptuant prebenjamí que és de caràcter participatiu). En les que participen escolars i federats de forma conjunta, es donarà premi als tres primers classificats escolars i als tres primers classificats federats, de manera independent.
- Hi haurà un **premi** especial per als **tres primers equips d'atletes veterans**, tan en categoria femenina com masculina. Per a aquesta classificació computaran les veteranes (cursa 9) i veterans (cursa 8) de qualsevol categoria (A de 35 a 44 anys, B de 45 a 54 anys i C de 55 en endavant).
- Es repartiran els **Premis Internacional UCA** a la **millor atleta femenina** i al **millor atleta masculí** als guanyadors de la cursa final, la 13, com campions/es de les categories absolutes del Cros. No haurà de ser necessàriament un atleta senior, sino que es premiarà l'ordre d'arribada, sigui de la categoria que sigui. Qualsevol atleta major d'edat pot demanar participar a aquesta sèrie enviant un correu a [respursesuca@gmail.com](mailto:respursesuca@gmail.com).



- No es comptabilitzarà el “temps real” a efectes de premiació ni ordre de classificació, sino que sempre es prendrà de referència el temps oficial (diferència entre l'ordre de sortida i arribada de l'atleta a meta).

## 7. Drets d'inscripció

- Les **inscripcions** són **personals i intransferibles**. Un cop realitzada no es retornaran els diners de la mateixa (cursa OPEN).
- La inscripció dóna lloc als **serveis** (ús de les instal·lacions, cronometratge, assegurança, avituallament...) dels que disposen els corredors i corredores. Sense la mateixa no es podrà accedir.

## 8. Realització de les proves i reclamacions

- Les curses **només podran ser suspeses** en cas que per inclemència del temps o qualsevol altre problema així ho determini el **Jutge Àrbitre** de la Federació Catalana d'Atletisme.
- Les **reclamacions** s'hauran de presentar per escrit al jutge àrbitre, acompanyades de **50€ com a dipòsit**, i només se n'acceptaran fins al cap de **30 minuts** un cop s'hagi conegut la classificació de la cursa. En cas que s'accepti la reclamació, es tornarà el dipòsit.
- Tot allò no previst en aquest Reglament es resoldrà d'acord amb els Reglaments de la Federació Catalana d'Atletisme (FCA) i de la IAAF (Federació Internacional d'Atletisme).

## 9. Instal·lacions

- El Departament d'Esports de Santa Coloma de Gramenet permet l'ús de les instal·lacions del Camp d'Atletisme Antonio Amorós a tots els atletes participants al Cros Amorós. Disposaran de servei de vestuari, dutxes i espai d'escalfament.

## 10. L Campionat Escolar de Cros Antonio Amorós





- Les **inscripcions** es realitzaran de forma col·lectiva als enllaços (formularis) enviats als centres educatius de Santa Coloma. Aquest assignarà adequadament els alumnes a la seva **categoria** segons la denominació donada per la **Federació Catalana d'Atletisme i que expliquem a continuació**, indicant el curs matriculat pels alumnes aquest 2023-24.

Any de naixement	Curs matriculat 2019-20	Categoria
2016 i posteriors	Fins a 2n de primària	Prebenjamí (Sub8)
2014 i 2015	3r i 4t de primària	Benjamí (Sub10)
2012 i 2013	5é i 6é de primària	Aleví (Sub12)
2010 i 2011	1r i 2n ESO	Infantil (Sub14)
2008 i 2009	3r i 4t ESO	Cadet (Sub16)
2006 i 2007	1r i 2n BTX o CF	Juvenil (Sub18)

- Les inscripcions via web (*formularis enviats a les escoles/instituts*) **rebran el pitrall als centres**, seran **fins el 20 d'Octubre de 2023**. A partir d'aquesta data es comptarà com una inscripció individual (*inscripcions individuals, consultar la web [www.uca.cat](http://www.uca.cat)*) i s'hauran de recollir el diumenge 29 d'Octubre al Camp d'Atletisme.
- Es lliuraran **premis als tres primers classificats de categoria**, independents als atletes federats. En cas de ser federats i escolars alhora s'entrarà per defecte a la premiació dels primers, quedant descartats per la classificació escolar. És responsabilitat dels professors d'educació física d'informar d'aquest extrem i demanar que s'inscriguin via online com a federats per via del seu club d'atletisme.
- En el cas dels escolars, **els campions de cada categoria rebran una beca** (si així ho desitgen) per incorporar-se a l'Escola Colomenca d'Atletisme (ECA) el curs 2023-24. Les condicions es poden consultar en aquest [document](#).
- Qualsevol dubte sobre el Campionat Escolar serà resolt a l'adreça [respursesuca@gmail.com](mailto:respursesuca@gmail.com).



Ajuntament  
de Santa Coloma  
de Gramenet



# CROS AMORÓS 2023

1970 — 2023  
50 Edició

Campionat de  
Cros Escolar



29 d'octubre  
a les 9.00 h

Camp d'Atletisme  
Antonio Amorós  
Parc de Can Zam

Més info a: [uca.cat](http://uca.cat)

Cros pertanyent al circuit de la Federació Catalana d'Atletisme

