

REGLAMENTACIÓ CROS TEMPORADA 2023

PROGRESSIÓ DISTÀNCIES TEMPORADA CROS

	SETEMBRE	OCTUBRE	NOVEMBRE	DESEMBRE I GENER
SUB10	1000m	1000m	1000m	1000m
SUB12	1500m	1500m	1500m	1500m
SUB14	2000m	2000m	2500m	3000m
SUB16 F	3000m	3000m	3500m	4000m
SUB16 M	4000m	4000m	4500m	5000m
SUB18 F	4000m	4000m	4500m	5000m
SUB18 M	5000m	5000m	5500m	6000m
SUB20 F	5000m	5500m	6000m	6500m
SUB20 M	6000m	7000m	7500m	8000m
SUB23 F	6000m	7000m	7500m	8000m
SUB23 M	8000m	9000m	9500m	10000m
SENIOR F	6000m	7000m	7500m	8000m
SENIOR M	8000m	9000m	9500m	10000m
MASTER F	4000m	4000m	5000m	5000m
MASTER M	5000m	5000m	6000m	6000m

REGLAMENT GRAN PREMI CATALÀ DE CROS "PEP MOLINS"

La Federació Catalana d'Atletisme organitza el Gran Premi Català de Cros per a les categories sub16, sub18, sub20, sub23 i absolut i els atletes nascuts al 2010. Aquest Gran Premi:

- Serà **classificatori** per fer la selecció catalana que ens representarà al "Cros Internacional Juan Muguerza d'Elgoibar" que es disputarà el dia 8 de gener a les categories Sub20-18-16 corresponents a la temporada 2024.
- Serà **classificatori** per formar part de l'equip català participant al Campionat d' Espanya de cros individual I per federacions autonòmiques (27 i 28 de gener).
- Premiarà, a la Festa de l'atletisme Català, els **equips** amb més participació en categories de promoció i més puntuació en categories sub18, sub20, sub23 i absolut conjuntament.

Les dates dels crossos puntuables i que formen part d'aquest Gran Premi són les següents:

- 24 de setembre. 21è Cros de Canovelles
- 8 d' octubre. 27è Cros d' Olot- Mem Ángel Chorrero
- 29 d'Octubre 29è Cros de Caldes de Malavella
- 5 de Novembre. Campionat de Catalunya de Cros per clubs - Cros de Vic
- 26 de novembre. 45è Cros Ciutat de Mollerussa - Mem Josep Ignasi Culleré
- 3 de desembre 45è Cros Vila de Castellar - 33è Mem Pere Hernández

**Els atletes participaran amb la seva categoria actual en les 4 primeres jornades i, a partir del 26 de novembre inclòs (Cros de Mollerussa) els atletes competiran amb els anys i distàncies de les categories de la temporada 2024.*

La classificació per al Gran Premi Català de Cros es farà per anys de naixement, atorgant en cada cros 8 punts al primer atleta classificat, 7 al segon, etc. La puntuació final, de cada atleta, s'obtindrà amb la suma total d'un màxim de 4 crossos d'aquest 6 puntuables.

En cas d'empat a punts es tindrà en compte:

1- L'atleta que hagi estat més vegades millor classificat que l'altre atleta empatat en aquells crossos que hagin competit els 2 atletes afectats.

2- En cas de persistir l'empat es decidirà per l'atleta millor classificat en el darrer cros on hagin competit junts els atletes empatats.

Seràn seleccionats per participar amb la selecció catalana al "Cros Internacional Juan Muguerza d'Elgoibar" els 4 primers classificats dels anys 2005, 2007 i 2009 i els 3 primers dels anys 2006, 2008 i 2010.

A la categoria sub20 de la selecció catalana pel Cros d'Elgoibar s'aplicarà el mateix criteri de selecció d'atletes estrangers que per al Campionat d'Espanya de Cros, és a dir, podrà participar el millor atleta estranger classificat.

El campió del Gran Premi Català de Cros obtindrà plaça directa a l'equip català participant al Campionat d' Espanya de cros individual i per federacions autonòmiques (excepte el guanyador de la categoria sub 23, si fos de l'any 2001, que no es guanyaria plaça per a participar amb l'equip absolut).

El club amb més participació (atletes arribats) al Gran Premi Català de Cros en categories de promoció (sub10, sub12, sub14 i sub16) serà premiat a la Festa de l'Atletisme Català conjuntament amb el club amb més puntuació en categories sub18, sub20, sub23 i absolut (única classificació entre totes les categories). Aquesta puntuació s'extraurà de les puntuacions individuals que cada atleta obtingui en els crossos del Gran Premi Català (els 8 primers classificats en cada categoria de cada cros).

CAMPIONATS DE CATALUNYA DE CLUBS

El 18 i 19 de novembre es celebrarà el Campionat d'Espanya de Cros per Clubs a Sòria. Podran participar els clubs catalans segons classificació del Campionat de Catalunya, en funció del quadre de participació de la RFEA.

Normativa: <https://atletismorfea.es/sites/default/files/2023-09/Normas%20reguladoras%20-%20Cross%202023%20-%20Clubes.pdf>

En el Campionat de Catalunya de Cros de Relleus Mixtos (15 octubre) a Berga, es decidiran les places per la prova de relleus mixtos absolut. La resta de places (clubs categoria absolut, sub23, sub20, sub18 i sub16 tant masculí com femení) es decidiran al Campionat de Catalunya de Cros per Clubs (5 novembre) a Vic.

CRITERIS SELECCIÓ CAMPIONAT D' ESPANYA INDIVIDUAL I RELLEUS MIXTES PER FEDERACIONS

El 27 i 28 de gener es celebrarà el Campionat d'Espanya de Cros Individual i per Federacions Sènior, sub23, sub20, sub18 i sub16 conjuntament amb el Rellu Mixt absolut en seu per determinar.

Classificaran directament el Campió i Campiona de Catalunya de Cros Individual en categoria sènior (14 de gener de 2024) a Mataró. També classificarà directament el campió i campiona absolut del Gran Premi Català. La resta d'atletes es decidirà a criteri del Comitè Tècnic fins a un màxim de 6 atletes.

Classificaran directament els 3 primers classificats en la resta de categories (sub23, sub20, sub18 i sub16) del Campionat de Catalunya Individual de Cros (14 de gener de 2024) a Mataró. També classificarà directament el campió del Gran Premi Català (excepte el guanyador de la categoria sub 23, si fos de l'any 2001, que no es guanyaria plaça per a participar amb l'equip absolut). La resta d'atletes es decidirà a criteri del Comitè Tècnic fins a un màxim de 6 atletes.

Només podrà ser seleccionat un atleta estranger a les categories Sènior, Sub23 i Sub20.

Classificaran directament els 2 primers classificats en categoria masculina i femenina Sènior del Campionat de Catalunya de Cros Curt (10 desembre) a Vila-seca per integrar l'equip català de Rellu Mixt absolut.