

ACTIVITAT DE PROVES COMBINADES AL CAR DE SANT CUGAT

El sector de proves combinades **del Comitè Tècnic de la Federació Catalana d'Atletisme** organitza la següent jornada de seguiment, **el proper dissabte 11 de novembre**, a la qual es convoca als següents atletes i els/les seus/seves entrenadors/es personals (amb llicència de tècnic FCA o RFEA) que se citen a continuació.

Atletes

CT 2148	MORENO MIRON, PAU	28/06/2008	FACVAC Valls
CT 997	LATORRE FIESTRAS, GERARD	10/04/2008	Lleida UA
CT 1546	ENRIQUE AMADAS, MARC	22/02/2008	UA Terrassa
CT 1494	FONT GIRONES, GUILLEM	18/04/2007	Cornellà At.
CT 369	SHARMA SORRIBES, NIL	21/01/2006	AA Catalunya
CT 1186	SUBIROS BRASERO, LLUC	06/01/2007	CA Tarragona

Les dades de l'activitat són:

Dia:	Dissabte, 11 de novembre de 2023
Lloc:	CAR Sant Cugat
Horari:	09.45 – 17.30 hores
Coordinadors jornada:	Equip tècnic del sector de proves combinades de la FCA.

Programa sessió

- 10.30 h. Rebuda participants
- 10.45-13.00 Sessió tècnica d'alçada
 - Treball de multisalts / Propiocepció a la sorra
- 13.00 Dinar
- 16.00-17.30 Sessió tècnica llançament de disc
- 17.30 h. Finalització de la jornada

CONFIRMACIÓ D'ASSISTÈNCIA

Per escrit amb límit dilluns 6 de novembre, a david@fcatletisme.cat **AQUESTA DATA ÉS IMPRORRIGABLE.**

NOTES IMPORTANTS

- Únicament podran accedir a les instal·lacions, els/les entrenadors/es i atletes que hagin confirmat assistència. No poden entrar ni cotxes ni acompanyants al CAR.
- Per a un bon desenvolupament de l'activitat, els/les atletes hauran de portar un artefacte de la seva modalitat i categoria.