

CAMPIONAT DE CATALUNYA DE TARDOR

1. Competició

La Federació Catalana d'Atletisme organitzarà els dies 7, 14 d'octubre i 4 i 11 de novembre el CAMPIONAT DE CATALUNYA DE TARDOR individual, destinat a categories de promoció.

2. Participació

Tots/es els/les atletes participants hauran de tenir la seva corresponent llicència tramitada per la FCA per a la temporada en curs en les categories següents:

- Sub16: atletes nascuts/des els anys 2008 i 2009
- Sub14: atletes nascuts/des els anys 2010 i 2011
- Sub12: atletes nascuts/des els anys 2012 i 2013
- Sub10: atletes nascuts/des els anys 2014 i 2015

A les 3 primeres jornades es realitzaran 2 proves per jornada de la categoria Sub8 (nascuts/des 2016-2017) . En el relleu mixt, els clubs podran presentar dos equips. Cada equip haurà d'estar format per 2 nois i 2 noies.

3. Competició

La competició es realitzarà en quatre jornades.

Categoria SUB8

A les 3 primeres jornades es realitzaran 2 proves per jornada de la categoria Sub8 (nascuts/des 2016-2017) . Aquestes proves no formen part del Campionat i no hi hauran medalles als primers/es classificats/des.

Categoria SUB10

En la categoria Sub10 es disputaran les proves en format de triatló. La puntuació en les triatlons serà la suma de punts de cada prova en funció de la seva classificació. Rebran medalla els/les tres primers/es classificats/des en cada triatló.

Categories SUB12, SUB14 i SUB16

Cada atleta podrà realitzar màxim 2 proves per jornada.

En el cas de participar en dues curses la mateixa jornada, només podrà realitzar una de més de 300 metres.

Tindran premi els/les tres classificats de cada prova. En les proves de salt d'alçada i salt amb perxa les cadències dels llistons s'establiran en funció de les marques dels/les inscrits/es.

4. Inscripcions

Les inscripcions es realitzaran en la plataforma SDP fins el dilluns anterior a la competició. Dimecres, la FCA enviarà al club organitzador les llistes de participació, així com els fitxers del programa informàtic. Així mateix, es farà públic l'horari definitiu en funció de la inscripció rebuda, en la web de la Federació.

El club organitzador, per tal de cobrir les despeses de personal i pista, cobrarà a cada atleta inscrit:

- Inscripció en 1 prova 2 euros
- Inscripció en 2 proves 3 euros
- Inscripció triatló 3 euros
- Inscripció relleus 2 euros per equip

No es podran realitzar inscripcions en pista el dia de la competició.

Els clubs participants hauran de recollir a la secretaria de la competició fins 30 minuts abans de la primera prova en la que participin, els dorsals dels seus atletes inscrits.

Amb l'objectiu que el nombre d'inscripcions en aquests controls corresponguin, el màxim possible, a la realitat de la participació, el club organitzador cobrarà a cada club per inscripció d'atleta feta i que no competeixi, sense causa justificada o comunicada amb anterioritat al dia de la competició, la quantitat de 10 euros, sempre que el nombre d'incompareixences sigui superior al 10 % del total d'inscripcions

5. Normes complementàries

Aquests controls es regiran segons el Reglament que figura en la Normativa General d'Aire Lliure.

6. Jornades i proves

A continuació, relacionem les proves (per a ambdós sexes) per categoria que es realitzaran en cada jornada. L'horari de la jornada es publicarà, un cop coneguda la pista de realització i les seves característiques

1a. Jornada 07/10/2023

Categoria Sub8	60 m.ll.	Vortex				
Categoria Sub10	Triatló (60 m.ll.-Llargada-1000 m.m.)					
Categoria Sub12	600 m.ll.	2000 m.m.	Alçada	Pes		
Categoria Sub14	80 m.ll.	3000 m.ll.	80 m.t.	Triple	Javelina	Martell
Categoria Sub16	3000 m.ll.					

2a. Jornada 14/10/2023

Categoria Sub8	60 m.ll.	Llargada				
Categoria Sub10	Triatló (60 m.ll.-Alçada-Vortex)			Relleus 4x60 mixt		
Categoria Sub12	60 m.ll.	Llargada	Javelina	Relleus 4x60 mixt		
Categoria Sub14	sense proves					
Categoria Sub16	100 m.ll.	100 m.t.	Triple	Perxa	Martell	

3a. Jornada 04/11/2023

Categoria Sub8	Llargada	Vortex				Relleus 4x60 mixt
Categoria Sub10	Triatló (60 m.ll.-Pes-1000 m.ll.)					
Categoria Sub12	sense proves					
Categoria Sub14	1000 m.ll.	220 m.t.	3000 m.m.	Alçada	Perxa	Pes
Categoria Sub16	1000 m.ll.	300 m.t.	3000 m.m.	Llargada	Disc	Relleus 4x100 mixt

4a. Jornada 11/11/2023

Categoria Sub8	sense proves					
Categoria Sub10	sense proves					
Categoria Sub12	2000 m.ll.	60 m.t.	Perxa	Disc		
Categoria Sub14	150 m.ll.	600 m.ll.	1000 m.ob.	Llargada	Disc	Relleus 4x80 mixt
Categoria Sub16	300 m.ll.	600 m.ll.	1500 m.ob.	Alçada	Javeiina	Pes

SOL·LICITUD ORGANITZACIÓ JORNADES CAMPIONAT CATALUNYA TARDOR 2023

Els clubs interessats en l'organització de cada jornada hauran de fer arribar a la FCA, com a màxim divendres 22 de setembre..

Jornades a sol·licitar:

- 1a. jornada (dissabte, 7 d'octubre de 2023)
- 2a. jornada (dissabte, 14 d'octubre de 2023)
- 3a. jornada (dissabte, 4 de novembre de 2023)
- 4a. jornada (dissabte, 11 de novembre de 2023)

L'organitzador es fa càrrec:

- a) Reservar la pista on hagi de disputar-se la competició, així com tenir cura de que l'estat de les instal·lacions i material estigui en condicions i a punt, per tal que aquesta pugui desenvolupar-se correctament.
- b) Fer-se càrrec de la secretaria. Els resultats es faran amb el programa de gestió de resultats "RFEA-MANAGER".
- c) Un cop finalitzat l'encontre hauran de fer-se públics el resultats. Fent-los arribar a la FCA en format ".pdf" i els arxius "results.csv" i "memberResults.csv" per a la confecció del rànquing.
- d) Facilitar auxiliars per tal que col·laborin amb les tasques dels jutges.

- e) S'haurà de comptar amb l'assistència mèdica (metge, fisio o ambulància, i farmaciola...) davant la possibilitat de lesió d'algun atleta.
- f) Fer-se càrrec del cobrament de les inscripcions. La recaptació serà íntegra per al club organitzador

La FCA es farà càrrec de les despeses de jutges, del cronometratge elèctric i dels dorsals, més una aportació per a l'organitzador de 250 euros

HORARIS CAMPIONAT CATALUNYA TARDOR

1a jornada

07/10/2023

Estadi Moisès Llopart (El Prat de Llobregat)

9:20	3000 m.ll. sub 16 M			
9:20	3000 m.ll. sub 14 M			
9:40	3000 m.ll. sub 16 F			
9:40	3000 m.ll. sub 14 F			
9:45			Triple sub 14 F (2 grups)	
10:00	60 m.ll. sub 8 M		Pes sub 12 M (2 grups)	Alçada sub 12 F Martell sub 14 F
10:10	60 m.ll. sub 8 F	Vòrtex sub 8 M		
10:25	80 m.ll. sub 14 M	Vòrtex sub 8 F		
10:50	80 m.ll. sub 14 F			
11:15	80 m.t. sub 14 M		Triple sub 14 M	
11:30	80 m.t. sub 14 F	Javelina sub 14 F	Pes sub 12 F (2 grups)	
11:45	60 m.ll. sub 10 F			Alçada sub12 M
11:55	60 m.ll. sub 10 M			
12:10	600 m.ll. sub 12 M		Llargada sub 10 F	
12:25	600 m.ll. sub 12 F		Llargada sub 10 M	
12:40	2000 m.m. sub 12M	Javelina sub 14M		
13:00	2000 m.m. sub 12 F			
13:20	1000 m.m. sub 10 F			
13:40	1000 m.m. sub 10M			
14:00				Martell sub14 M

A les proves de salts i llançaments, únicament les categories sub14 i sub16 tindran tres intents de millora les 8 millors marques.

Cadència Salt d'Alçada sub12 M i sub12 F 0.90 – 1.00 – 1.10 – 1.15 – 1.20 i de 5 en 5 cm.

Taules batuda triple salt sub14 Masculina: 7 i 9 m. Femenina: 6 i 8

2a jornada

14/10/2023

Santa Coloma de Gramenet

9:30		Triple sub 16 F	Martell sub 16 F	
10:00	100 m.t. sub 16 M		Javelina sub 12 M	Perxa sub 16 M
10:20	100 m.t. sub 16 F			
10:35	60 m.ll. sub 12 F	Triple sub 16 M		
10:55	60 m.ll. sub 12 M			
11:00			Vòrtex sub 10 F	Alçada sub 10 M
11:20	100 m.ll. sub 16 F	Llargada sub 12 M	Javelina sub 12 F	
11:50	100 m.ll. sub 16 M			Perxa sub 16 F
12:20	60 m.ll. sub 10 F	Llargada sub 12 F		
12:35	60 m.ll. sub 10 M			Alçada sub 10 F
12:50	60 m.ll. sub 8 F-M		Vòrtex sub 10 M	
13:00	4x60 sub 12 mixt	Llargada sub 8 M-F		
13:10	4x60 sub 10 mixt			
13:20			Martell sub 16 M	

A les proves de salts i llançaments, únicament la categoria sub16 tindrà tres intents de millora les 8 millors marques.

Cadència Salt d'Alçada sub10 M i sub10 F 0.70 – 0.80-0.90-0.95-1.00 i de 5 en 5 cm.

Taules batuda triple salt sub16 Masculina: 9 i 11 m. Femenina: 7 i 9

Cadència Salt amb Perxa Sub16F: 1,80 - 2,00 - 2,20 - 2,35 - 2,50 - 2,60 - 2,70 - 2,80 - 2,85 i de 5 en 5 cm.

3a jornada

04/11/2023

Vilanova i la Geltrú

9:30	3000 m.m. sub 14/16 M			
9:50	3000 m.m. sub 14/16 F			
10:00			Perxa sub 14 M/F	
10:15	60 m.ll. sub 10 F	Llargada sub 16 M		Disc sub 16 F
10:30	60 m.ll. sub 10 M			Pes sub 10 F
10:45	1000 m.ll. sub 14 F			
11:00	1000 m.ll. sub 14 M			
11:15	1000 m.ll. sub 16 F		Alçada sub 14 F	Pes sub 10 M
11:30	1000 m.ll. sub 16 M	Llargada sub 16 F		
11:45	1000 m.ll. sub 10 F		Vòrtex sub 8 M/F	
12:00	1000 m.ll. sub 10 M			Pes sub 14 M
12:15	300 m.t. sub 16 M			
12:30	300 m.t. sub 16 F			Disc sub 16 M
12:45	220 m.t. sub 14 F	Llargada sub 8 M/F	Alçada sub 14 M	Pes sub 14 F
13:00	220 m.t. sub 14 M			
13:15	4x100 sub 16 mixt			
13:30	4x60 sub 8 mixt			

Relleus 4x60 sub 8 mixt:

Els equips podran estar formats per nens i/o nenes de diferents clubs.

La inscripció es farà el mateix dia de la competició i serà gratuïta, sempre i quan tots els integrants de l'equip tinguin dorsal.

Cadència llistons:

Perxa sub 14 M/F 1,60 – 1,75 – 1,90 – 2,00 – 2,10 i de 10 en 10 cm

Alçada sub 14M/F 1,05 – 1,15 – 1,20 – 1,25 i de 5 en 5 cm

Taules de batuda:

Llargada sub 16 M/F 3 m

Llargada sub 8 M/F 0,5 m aprox

4a jornada**11/11/2023****Gavà**

9:30		Disc sub 12 M		Javelina sub 16 F	
10:00	2000 m.ll. sub 12 F		Llargada sub 14 F	Perxa sub 12 F	Alçada sub 16 M
10:10	2000 m.ll. sub 12 M				
10:25	1000 m.obs. sub 14 F				
10:35	1000 m.obs. sub 14 M	Disc sub 14 M			
10:50	1500 m.obs sub 16 F				
11:00	1500 m.obs sub 16 M			Javelina sub 16 M	
11:10	60 m.t. sub 12 F				
11:20	60 m.t. sub 12 M		Llargada sub 14 M		
11:35	600 m.ll. sub 14 F	Disc sub 12 F			Alçada sub 16 F
11:45	600 m.ll. sub 14 M			Perxa sub 12 M	
11:55	600 m.ll. sub 16 F				
12:05	600 m.ll. sub 16 M				
12:20	150 m.ll. sub 14 F			Pes sub 16 F	
12:45	150 m.ll. sub 14 M	Disc sub 14 F		Pes sub 16 M	
13:10	300 m.ll. sub 16 F				
13:25	300 m.ll. sub 16 M				
13:40	4x80 sub 14 Mixt				

Cadència llistons:

Perxa sub 12 M/F 1,40 – 1,50 – 1,60 – 1,70 – 1,80 – 1,85 i de 5 en 5 cm

Alçada sub 16 M 1,30 – 1,40 – 1,45 – 1,50 i de 5 en 5 cm

Alçada sub 16 F 1,20 – 1,30 – 1,35 – 1,40 i de 5 en 5 cm

Taules de batuda:

Llargada sub 14 M/F 2 m