



atenció salut
sexual i
reproductiva.

ASSIR



 Generalitat de Catalunya
Departament de Salut

 Associació
Catalana
de Llevadores

Atenció A les dones i als homes

Anticoncepció hi ha diferents mètodes per evitar un embaràs.

Vine i t'assessorarem

Contracepció d'emergència, si t'ha fallat el mètode anticonceptiu o no n'has utilitzat cap: contracepció d'emergència al més aviat possible, és més eficaç si es pren abans de les 72 hores tot i que es pot prendre fins als 5 dies (120 hores).

Salut Volem contribuir a mantenir la teva bona salut

Prevenió càncer de mama

Vols informació?

vols conèixer com fer l'autoexploració mamària?

i a partir dels 50: una mamografia

Vine i t'assessorarem

Prevenió càncer de cèrvix

El càncer cèrvix es pot prevenir: fes-te una primera citologia abans dels tres anys des de l'inici de les relacions sexuals i una altra l'any següent i, si estan dins la normalitat, repeteix-la cada tres anys.

I...

recorda que la
llevadora pot
ajudar-te a cuidar
de la teva salut
sexual i
reproductiva

Sexual

Afectivitat i sexualitat/salut sexual

gaudeix de la sexualitat. Si tens curiositat, dubtes, problemes...

Vine i t'assessorarem

Infeccions de transmissió sexual (ITS) les coneixes?

et podem ajudar a prevenir-les, detectar-les i tractar-les.

Reproductiva

Visita preconcepcional desitgeu un embaràs?

la cura de la vostra criatura comença abans de l'embaràs. Parleu amb la llevadora, us podeu dirigir a l'ASSIR.

Vine i t'assessorarem

Avortament si et planteges interrompre l'embaràs, la llevadora et pot ajudar i recolzar.

Embaràs esteu embarassats? parleu amb la llevadora com més aviat millor (abans de les 10 setmanes).

Us acompanyarem i assessorarem durant l'embaràs i el postpart.

PREVENIR
és avançar-se,
NO PERDIS
el ritme,
VINE a l'ASSIR,
pregunta per
la LLEVADORA

TU
també
tens un
espai
per rebre
INFORMACIÓ
i ATENCIÓ

Atenció A les dones i als homes

Anticoncepció hi ha diferents mètodes per evitar un embaràs.

Vine i t'assessorarem

Contracepció d'emergència si t'ha fallat el mètode anticonceptiu o no n'has utilitzat cap: contracepció d'emergència al més aviat possible, és més eficaç si es pren abans de les 72 hores tot i que es pot prendre fins als 5 dies (120 hores).

Salut Volem contribuir a mantenir la teva bona salut

Prevenió càncer de mama

Vols informació?

vols conèixer com fer l'autoexploració mamària?
i a partir dels 50: una mamografia

Vine i t'assessorarem

Prevenió càncer de cèrvix

El càncer cèrvix es pot prevenir: fes-te una primera citologia abans dels tres anys des de l'inici de les relacions sexuals i una altra l'any següent i, si estan dins la normalitat, repeteix-la cada tres anys.

Sexual

Afectivitat i sexualitat/salut sexual

gaudeix de la sexualitat. Si tens curiositat, dubtes, problemes...

Vine i t'assessorarem

Infeccions de transmissió sexual (ITS) les coneixes?
et podem ajudar a prevenir-les, detectar-les i tractar-les.

Reproductiva

Visita preconcepcional desitgeu un embaràs?

la cura de la vostra criatura comença abans de l'embaràs. Parleu amb la llevadora, us podeu dirigir a l'ASSIR.

Vine i t'assessorarem

Avortament si et planteges interrompre l'embaràs, la llevadora et pot ajudar i recolzar.

Embaràs esteu embarassats? parleu amb la llevadora com més aviat millor (abans de les 10 setmanes).

Us acompanyarem i assessorarem durant l'embaràs i el postpart.

I...

recorda que la llevadora pot ajudar-te a cuidar de la teva salut sexual i reproductiva

PREVENIR
és avançar-se,
NO PERDIS
el ritme,
VINE a l'ASSIR,
pregunta per
la LLEVADORA

TU
també
tens un
espai
per rebre
INFORMACIÓ
i ATENCIÓ