

## DRETS DE L'AFILIADA

- Rebre **informació** de les activitats i de la tasca sindical i institucional de la UGT de Catalunya
- **Participar** en els debats i decisions del sindicat, especialment davant la signatura del conveni
- Ser **candidata** a les eleccions sindicals
- Acudir al **Síndic del Delegat i la Delegada** en cas de necessita la defensa dels teus drets
- Participar activament en la **negociació col·lectiva** a la teva empresa o sector
- La **formació** sindical o tècnica que imparteixi la UGT de Catalunya
- Gaudir dels **serveis i ofertes** que oferim al conjunt de les afiliades
- Ser **atesa** en qualsevol seu de la UGT de Catalunya o bé a la teva secció sindical
- **Utilitzar el servei pertinent** per plantejar qualsevol qüestió qu creguis convenient en defensa dels teus interessos com a afiliada
- **Deducció** de la quota sindical en la declaració de l'IRPF
- L'**assessorament laboral i assistència i tramitació jurídica**.
- Que les teves **representants sindicals** siguin escoltades a l'empresa prèviament a l'aplicació d'una sanció o acomiadament
- **Assegurança** en cas de mort per accident, per a les persones afiliades amb més d'un any d'antiguitat



**WWW.UGT.CAT**  
**93 295 61 00**



**WWW.AVALOT.CAT**  
**93 304 68 18**



@avalot\_



@avalot\_jovesugt



/avalotjove

PI. Vázquez Montalbán, 4  
08001 Barcelona  
avalot@catalunya.ugt.org

Carta de **drets** i **serveis** de l'afiliada

## LES AUTÒNOMES DE LA UGT

Som l'organització sindical **més representativa** del treball autònom a Catalunya.

Alguns dels **serveis** que oferim:

- Formació orientada a les persones autònomes
- Assessorament integral fiscal, mercantil, laboral, etc.
- Constitució d'empreses
- Gestió i presentació d'IRPF, IVA, Seguretat Social, declaracions, comptabilitat, etc
- Assistència tècnica, reclamacions administratives, recursos, etc

**Més informació:** [www.autonomos.com](http://www.autonomos.com)

**Contacte:** 93 327 14 98 | [ctac@catalunya.ugt.org](mailto:ctac@catalunya.ugt.org)

## SERVEIS JURÍDICS

Amb la teva quota gradualment tens **reducció de les tarifes**, fins a la gratuïtat a partir dels 8 anys d'antiguitat per a temes laborals i de Seguretat Social.

També, i a preus molt econòmics, **t'assessorem** en temes civils, familiars, immobiliaris, penals administratius, fiscals i mercantils.

**Contacte:**

93 304 68 50 | [gjuridic@catalunya.ugt.org](mailto:gjuridic@catalunya.ugt.org)

## LA FORMACIÓ SINDICAL GARANTEIX ELS TEUS DRETS

Podem oferir-te una gran varietat de cursos de tipus sociolaboral adaptats a les teves necessitats com a treballadora o representant sindical.

Disposem d'una àmplia oferta de cursos, com per exemple:

- Funcions bàsiques de les delegades
- Tècniques de comunicació
- Prevenció de riscos laborals
- Salari, nòmina i Segurat Social
- Acció sindical i negociació
- Assessorament laboral

**Contacte:**

93 268 78 39 | [fsindical@catalunya.ugt.org](mailto:fsindical@catalunya.ugt.org)

## OFICINA TÈCNICA DE PREVENCIÓ DE RISCOS LABORALS

Per garantir el dret a una **feina més segura i saludable**, difondre la cultura preventiva en el si de les empreses i millorar les condicions laborals, tenim al teu servei l'**Oficina Tècnica de Prevenció de Riscos Laborals** (OTPRL).

L'OTPRL ofereix **assessorament tècnic personalitzat** en prevenció de riscos laborals i en mútues d'accidents laborals.

**Contacte:**

93 329 82 73 | [otprl@catalunya.ugt.org](mailto:otprl@catalunya.ugt.org)

## UN ENTORN PER A JOVES

L'**Avalot** és l'espai de participació de les joves del sindicat. Som la **primera associació sindical de joves** que es crea al nostre país per als qui treballen i per als qui encara no ho fan.

Ens organitzem en diferents àrees de treball, **obertes a la participació** de totes les interessades, amb l'intenció de promoure accions per millorar les condicions laborals de les joves i **fomentar una ocupació estable i de qualitat**, tot fent d'altaveu de denúncia de les necessitats i mancances sociolaborals del jovent.

**Més informació:** [www.avalot.cat](http://www.avalot.cat)

**Contacte:**

93 304 68 18 | [avalot@catalunya.ugt.org](mailto:avalot@catalunya.ugt.org)

## OFICINES DE SERVEIS A L'AFILIAT I XARXA D'ATENCIÓ AL TREBALLADOR

**Descomptes i propostes** per al nostre col·lectiu en clíniques dentals, òptiques, estètica, perfumeria i cosmètica, parcs temàtics, teatre i espectacles, automoció, compres, informàtica, electrodomèstics, museus, hotels, restauració, vacances i viatges.

**Més informació:** [www.ugt.cat/descomptes](http://www.ugt.cat/descomptes)

**Contacte:**

Rambla de Santa Mònica, 10, planta baixa

93 304 68 22 / 48

[ofserveis@catalunya.ugt.org](mailto:ofserveis@catalunya.ugt.org)

[atencioafiliat@catalunya.ugt.org](mailto:atencioafiliat@catalunya.ugt.org)