

FESTA MAJOR



*Festa Major
2017*

PÀGS. 5-6-7

FESTES i TRADICIONS



*200 persones s'apleguen
a l'ermita de la Salut per
celebrar un aplec marcat
pel pont del Pilar*

PÀG. 9

FESTES i TRADICIONS



*Èxit de la 5a edició de
l'Oktoberfest de Vall
d'Or a l'Espai Garden*

PÀG. 10

Aparcament a Can Cadena: 150 noves places de parking a Valldoreix

Valldoreix 1929, capital de la sardana

Les entitats Agrupació Sardanista de Barcelona i Joventut Sardanista Pep Ventura van organitzar l'any 1929 el primer Aplec Sardanista a Valldoreix. La data escollida va ser el 2 de juny, el mateix diumenge en el que el rei Alfons XIII inaugurava a Barcelona l'estació de França.



El trasllat del nombrós públic assistent es va fer amb els Ferrocarrils de Catalunya fins a l'estació de Sant Cugat del Vallès. Des de Barcelona la freqüència dels trens era de cada mitja hora durant el matí, i cada quart de la una del migdia endavant. Des de Sabadell i Terrassa, hi havia trens cada hora al matí, i de la una endavant cada mitja hora. A més es van habilitar serveis especials entre Barcelona i Sant Cugat. Des de l'estació de Sant Cugat fins a Valldoreix es van posar pel passeig de Valldoreix cartells indicant el lloc de l'aplec.

El programa s'inicià amb una missa a Sant Cebrià de Valldoreix a les 10 del matí, oficiada per Mn. Josep Castellà i Casarramona (1882-1936), rector de Valldoreix i cantada per l'Orfeó Recés Montserratí.

Al finalitzar la missa la cobla Barcelona tocà la sardana Toc d'oració de Josep M. (Pep) Ventura i Casas (1817-1875), a l'explanada davant l'església.

A les onze al voltant de can Cadena van iniciar les seves actuacions les cobles La Principal de Terrassa, que havia estat creada el 1923 i Barcelona, fundada el 1921. El programa matinal va incloure les sardanes

Illa roja (1929) de Josep Pi i Pascual (1873-1944); *Serenata* (1925), d'Antoni Català i Vidal (1891-1978); *Joventut* (1929?) de Josep Saderra i Puigferrer (1883-1970); *La molinera i el músic* (1918) de Josep Blanch i Reynalt (1888-1954); *Aires del Montgrí* (1929) d'Artur Rimbau i Clos (1898-1978); *La sureda fosca* (1925) de Jaume Bonaterra i Dabau (1898-1985); *La Bernadeta de Lourdes* (1928) de Narcís Paulís i Vila (1908-1988); *Lluïsa* (1925) de Josep Font Palmarola (1898-1960); *Cor de bronze* (1923) de Josep Maria Tarridas i Barri (1903-1992); *La sardana dels vailets*, de Lluís M. Solé i Constantí (1889-1963) i *Camprodon* (1907) de Joan Manén i Planas (1883-1971).

Al mig dia els assistents s'escamparen pels boscos propers per a dinar. La jornada sardanista es reprengué a les quatre de la tarda, un altre cop al voltant de can Cadena. A les cobles del matí s'afegí també La Principal del Vallès, cobla-orquestra fundada a Sabadell el 1920.

Al programa de la tarda es van tocar les sardanes *Prop teu* (1925) de Josep Marimon i Figueras (1883-1953); *L'ametller* (1921) d'Antoni Botey i Badia (1896-1939); *Juny* (1921) de

Juli Garreta i Arboix (1875-1925); *Les noies de Prats de Molló* (1920) d'Antoni Joncà i Soler (1875-1925); *El rossinyol* (1907) de Josep Serra i Bonal (1874-1939); *Ofrena* de Francesc Vilaró i Carbonell (1885-1966); *Nit de Sant Joan* de Josep Vicens i Juli (1870-1956); *Aromes d'estiu* de Josep Coll i Ligora (1893-1965); *Xiroia* (1926) de Pere Mercader i Andreu (1885-1969); *La festa de Santa Cecília* (1929) de Ramon Rosell i Mestres (1894-1971); *Els de la gresca* de Felip Vilaró Carbonell (1888-1938); *Sóc gironina* de Josep Baró i Güell (1891-1980); *L'anell de prometatge* de Vicenç Bou i Geli (1885-1962); *La rosa de Sant Jordi* (1925) de Ramon Serrat i Fajula (1881-1944) i *La font de l'Albera* (1922) d'Enric Morera i Viura (1865-1942).

Diversos mitjans de comunicació com *La Vanguardia* o *La Publicitat* es van fer ressò de l'aplec, la publicació del foment de la sardana La dansa més bella, també va fer esment i les dues entitats organitzadores van editar un número extraordinari, dedicat a l'aplec, del seu butlletí *L'Avi Pep*. Segurament l'aplec va ser la inspiració de la sardana *Valldoreix*, composta pel mestre Joaquim Aldrich i Guanyabens (1868-1945) per aquestes dates. Anys més tard vingueren altres sardanes dedicades a Valldoreix, com *Aires de Valldoreix* (1949) de Rosa Maria Kucharski (1929-2006); *Valldoreix* (1962) de Lluís Maria Solé i Constantí, o *Amics de Valldoreix* (1989) de Pepita Llu-nell i Sanahuja (1926).



TELÈFONS D'INTERÈS

INSTITUCIONS I URGÈNCIES

EMD Vallldoreix - Atenció Ciutadana	93 674 27 19
EMD Vallldoreix - Urbanisme	93 674 28 12
Ajuntament de Sant Cugat del Vallès	93 565 70 00
Emergències (bombers, ambulàncies)	112
Informació Ajuntament de Sant Cugat	010
Informació Generalitat de Catalunya	012
CAP de Vallldoreix	93 583 74 00
Consorci Parc de Collserola	93 280 35 52
Correus Vallldoreix	93 589 72 48
Deixalleria Municipal	93 597 04 95
Farmàcia Pinto	93 674 28 71
Funerària	93 589 55 52
Hisenda	93 589 11 55
Hospital General de Catalunya	93 565 60 00
Jutjats	93 674 66 96
CITELUM (MOSECA) Enllumenat públic VDX	900 724 365
Mossos d'Esquadra	088
OMIC	93 565 70 00
Polícia local	112
Polícia Nacional	93 674 78 58
Protecció civil	93 674 50 52
Ràdio Taxi	93 589 44 22
Recollida Voluminosos i Esporga	902 547 010
Registre de la propietat	93 583 01 56
Urgències Sanitàries	112

SERVEIS

UNNIM Ofic. 12	93 674 28 24
"La Caixa" Ofic. VDX	93 405 66 50
ENHER	900 707 070
Ferrocarrils Generalitat de Catalunya	93 205 15 15
FECSA-ENDESA	
Atenció públic	902 507 7 50
Avaries	900 770 077
GAS NATURAL	
Atenció públic	93 675 31 10
Urgències	900 750 750
REPSOL Butà	93 674 15 80
SOREA	
Atenció clients	93 544 16 10
Avaries	93 589 00 21

CULTURA I ASSOCIACIONISME A VALLDORÈIX

EMD Àrea Cultura de Vallldoreix	93 589 82 69
EMD Escola Musical	93 576 74 50
EMD Bar Restaurant El Casalet	93 675 10 55
EMD Bar Restaurant Montt	93 675 68 82
Adolf Taller d'Art	93 674 60 28
Agrupació Astronòmica Vallldoreix-Sant Cugat	93 674 58 22
Amics de la UNESCO VDX - SCV	93 674 42 10
Arxiu Gavín	93 674 25 70
ASDI	93 675 66 10
Associació Cultural Pentagrama	93 589 54 71
Ass. d'Amics i Veïns ACTUEM	93 675 19 39
Ass. Comerciants i Empresaris VDX	93 583 06 00
Ass. Propietaris i Veïns Vallldoreix	93 674 21 97
Ass. Propietaris i Veïns Ca N'Enric-La Miranda	93 589 49 21
Ass. Propietaris i Veïns Can Majó	93 675 13 63
Ass. Propietaris i Veïns Col. Montserrat	93 674 21 05
Ass. Propietaris i Veïns La Serreta	93 213 55 20
ATAM	93 675 00 11
Casal d'Avís de Vallldoreix	93 589 86 89
CAU Amic - Protectora Animals	637 508 428
C. Restauració Béns Mobles Generalitat	93 590 29 70
Cooperativa Estel	93 674 50 11
Artesans de Vallldoreix	info@artesansdevallldoreix.cat
Coral l'Harmonia de Vallldoreix	93 674 85 47
Creu Roja Vallldoreix	93 674 24 59
Grup de Teatre Espiral	93 675 47 97
Marxosos del Vallès	93 589 86 89
Minyons escoltes i guies Sant Jordi	93 590 27 00
Taller Jeroni de Moragas	93 674 50 48
Vallldoreix - Centre d'Estudis VDX	662 236 591
Veïns i Veïnes Progressistes	93 675 11 29
Gent x Vallldoreix	info@gentpervallldoreix.cat
Associació Mou-te	moutexvdx@gmail.com 607 414 444
Vallldoreix Espais Naturals (VEN)	ven@vdx.cat

SERVEIS EDUCATIUS

EMD Escola Bressol de Vallldoreix	93 589 24 86
Escola Jaume Ferran Clua	93 589 66 62
Col·legi El Pinar	93 674 14 00
Institut Arnau Cadell	93 674 72 66
Escola de Música de Vallldoreix	93 589 69 67

SERVEIS ESPORTIUS

Complex Esportiu EMD Vallldoreix	93 675 40 55
Club Arquers Vent Oreig	639 331 174
Club Esportiu Vallldoreix	93 674 11 17
Club Handbol Vallldoreix	696 612 511
Pavelló Voleibol Vallldoreix	93 589 46 46

SERVEIS RELIGIOSOS

Convent Missioneres Sagrats Cors	93 589 86 70
Església Protestant	93 674 58 73
Parròquia de Sant Cebrí	93 674 05 69
Santuari Ntra. Sra. Schonstatt	93 674 89 62
Seminari diocesà	93 674 49 99

EDITA: Entitat Municipal Descentralitzada de Vallldoreix
 Rambla Mossèn Jacint Verdaguer, 185 · Tel. 93 674 27 19 Fax 93 589 18 23
 e: comunicacio@vallldoreix.cat
 DISSENY I MAQUETACIÓ: Azor Creativ Gràfics · www.azordisseny.com



L'EMD DE VALLDORÈIX I EL 'PROCÉS'

Molt s'ha parlat aquests darrers mesos de l'anomenat 'procés' català i de quin ha de ser el paper de les institucions del país davant els desafiaments que porta implícits la qüestió catalana. Des de la presidència de l'EMD de Vallldoreix, sempre m'he mostrat al costat del Govern legítim i democràticament escollit de la Generalitat i del Parlament de Catalunya. I ho he fet perquè entenc que són els representants triats de manera lliure i conscient per una majoria dels catalans i catalanes. També he donat suport a la celebració del referèndum de l'1 d'octubre, perquè considero que és un mandat que la ciutadania de Catalunya va donar al Parlament, en votar de forma majoritària el 27 de setembre de 2015 els partits que portaven en el seu programa electoral la celebració d'una consulta vinculant sobre l'autodeterminació del poble català. De la mateixa manera, des de la presidència de l'EMD he condemnat la violència i la repressió policial que van patir més d'un miler de ciutadans i ciutadanes del nostre país només per defensar el seu dret a votar lliurement. Són públiques i conegudes totes i cada una de les iniciatives que hem dut a terme des de l'EMD de Vallldoreix per deixar clar que no estem a favor de les accions polítiques, policials i judicials que ha posat en marxa el govern de l'Estat per desbaratar la voluntat d'una gran part del poble català de fer sentir la seva veu i canviar l'"statu quo" actual. Les accions han consistit en: la signatura d'un decret de suport a la convocatòria del referèndum; la suspensió de l'activitat institucional per l'empresonament de càrrecs de la Generalitat de Catalunya; l'aturada de país del 3 d'octubre per la repressió policial de l'1-O; i les mocions de rebuig a l'empresonament de Jordi Sánchez i Jordi Cuixart, a la violència policial i a la suspensió de l'autonomia de Catalunya a través de l'aplicació de l'article 155. Totes aquestes mesures i accions s'han pres amb el suport d'una àmplia majoria dels vocals (8 de 9) que formen el Ple de la Junta de Veïns de l'EMD de Vallldoreix, votats de forma democràtica pels ciutadans a les darreres eleccions del 2015. Els representants polítics ens devem a la ciutadania i, més enllà dels nostres posicionaments personals, hem de representar la voluntat d'aquelles i aquells que ens han fet confiança amb el seu vot i portar la seva veu al plenari vallldoreixenc. No hi ha res més democràtic que votar i a Vallldoreix seguirem defensant, tot i les possibles implicacions legals que se'n puguin derivar, que la manera de defensar els nostres diferents projectes de país i les nostres llibertats col·lectives és a través de les urnes i de les majories polítiques que se'n deriven. Sigui al Ple de Vallldoreix o al Parlament de Catalunya.

Josep Puig i Belman
 President de l'EMD de Vallldoreix

L'aparcament de la plaça de Can Cadena ha obert les seves portes al públic



La nova zona d'aparcament té una superfície de 6.000 m² que acull 150 places, 30 de les quals són d'estacionament amb temps limitat, destinats a donar servei a la zona comercial.

L'estacionament es va inaugurar el passat octubre, quan es van obrir les portes al públic del nou espai, que tot i tenir un ús provisional, ja ha acollit un gran nombre de vehicles durant aquest mes escàs. El nou aparcament de la plaça de Can Cadena està destinat a complementar l'oferta de places que ofereix el

pàrquing de l'estació FGC, molt saturat per la gran afluència de cotxes.

L'accés al nou espai es fa des de l'entrada habilitada a la rambla Mn. Jacint Verdaguer -en el tram entre la plaça de Can Cadena i la plaça de l'Estació-, mentre que la sortida està ubicada a la carretera de Vallvidrera.

El pressupost total dels treballs efectuats per adequar el terreny han suposat un cost proper als 75.000 euros, i van consistir en el

desbrossat de l'espai, els moviments de terres, l'anivellament del terreny, l'estesa d'una capa compactada de tot-ú, la delimitació de l'àrea amb barreres prefabricades de formigó model New Jersey i la delimitació de les places.

El nou aparcament de la plaça de Can Cadena té un ús provisional a l'espera de fer una urbanització definitiva de l'espai, projecte en què s'està treballant des de l'EMD, però que es troba encara en una fase inicial i s'està treballant en una calendarització definitiva.

Implicació i participació ciutadana, factors clau de l'èxit de la Festa Major 2017

El president de l'EMD-Valldoreix, Josep Puig, va voler destacar la gran afuència de públic registrada en totes les activitats i la gran aportació feta des del teixit associatiu per aconseguir que la Festa Major d'enguany hagi estat molt lluída



Més d'una quarantena d'activitats van omplir les agendes dels valldoreixencs, al llarg dels tres dies que ha durat el cap de setmana de la

Festa Major. L'activitat va ser frenètica durant la festa grossa, amb actes repartits al llarg de tota la geografia de la vila.

Tot i la desfavorable meteorològica de divendres, qua va obligar a suspendre el concert de l'Orquestra Cimarrón i a traslladoar la resta d'ac-





tes a la Nau de Cultura, finalment el temps de la resta del cap de setmana va ser bo i es van poder desenvolupar totes les activitats sense cap anul·lació, fet que va permetre una més que destacada resposta per part de la ciutadania, que va prendre part a totes i cada una de les propostes del programa d'actes de la Festa Major.

Entre les activitats que més públic van aplegar es compten el pregó de Festa Major, a càrrec del president del Club Esportiu Valldoreix, Joan Carles Pradell, en l'any del 50è aniversari de l'entitat; la Festa Jove, amb el Concurs de Bandes, 'Strombers' i l'actuació de Vallès DJ's. Al-



tres activitats que van fer les delícies dels valldoreixencs van ser les activitats de l'Esport d'Entitats al Carrer, que repetia a la Pl. Pompeu Fabra; el Concert de Música Gòspel a l'església Protestant, la cercavila de Geganters i Grallers...

Per tot això, el president Josep Puig va mostrar la seva satisfacció amb la gran resposta dels veïns i veïnes de Valldoreix i va posar de relleu la gran aportació feta des de les entitats i associacions.

"Estem molt contents. Hi ha hagut molta participació i al final la festa s'ha desenvolupat sense cap incidència". Puig també va voler donar les 'gràcies al treball de les associacions veïnals i entitats culturals i esportives de la vila perquè amb ells hem aconseguit confeccionar un programa d'actes molt atractiu'.



200 persones s'apleguen a l'ermita de la Salut per celebrar un aplec marcat pel pont del Pilar



La coincidència amb el pont del 12 d'octubre ha propiciat una davallada d'assistents respecte a anteriors edicions de l'Aplec. És per aquest motiu que des de l'EMD-Valldoreix es planteja la possibilitat d'un canvi de data en la celebració d'una festa amb gairebé 80 anys d'història.

L'actual data també provoca problemes per la prohibició de la Generalitat de fer foc al bosc dins el període d'alt risc d'incendis, que s'allarga fins el 15 d'octubre. La prohibició fa difícil la celebració del tradicional concurs de paelles, un dels principals reclams de la festivitats.

És per aquests motius que des de la vocalia de Cultura el seu màxim responsable, Joaquim Castelló ha obert la porta a un canvi de data de l'Aplec de la Salut com una proposta que està sobre la taula del govern de l'EMD de Valldoreix per afavorir la recuperació de la participació i propiciar un canvi en el format de la festa.

Pel que fa a l'aplec d'ahir, l'esplanada de l'Ermita va iniciar la jornada amb les activitats infantils i la tradicional missa.

La ballada de sardanes amb la Cobla Ciutat de Terrassa i el recital de música de la Coral Harmonia i la coral jove van ser les propostes protagonistes d'una diada que va acabar amb un dinar popular de carmanyola, que va substituir el tradicional concurs de paelles.

Les restriccions de pas de vehicles i de fer foc dins dels límits del Parc de Collserola i el pont del 12 d'octubre obliguen a plantejar un canvi de data que pretén afavorir una organització que torni a aplegar la màxima participació.

D'aquesta manera, des de les entitats organitzatives i l'EMD ja s'està treballant per a que l'Aplec de la Salut 2018 torni a ser multitudinari.

L'èxit de la 5^a edició de l'Oktoberfest de Vall d'Or aplega milers de persones a l'Espai Garden

Milers de valldoreixencs van anar passant durant tot el dia per un Espai Garden que durant tot el dissabte es va convertir en un enclavament de Munic a ple centre de Valldoreix



L'Oktoberfest va transportar el 30 d'octubre Valldoreix a ple cor d'Alemanya, amb una festa de concerts de música per a tots els gustos i actuacions tradicionals, el concurs de vestits bavaresos acompanyats dels millors àpats alemanys i que es va allargar des de les 12 del matí fins a la 1 de la matinada.

El discurs del president de l'EMD-Valldoreix va inaugurar oficialment la festa, mentre que la Big Band de l'Escola de Música va ser l'encarregada de començar a escalfar motors per afrontar la celebració. Professors i alumnes d'aquesta institució històrica de Valldoreix es van coordinar per fer gaudir al públic d'una jornada protagonitzada pel bon ambient i la gastronomia tradicional.

A les 2 de la tarda va ser el torn de 25 músics provinents del cor de Munic. Els 'Blaskapelle Ei-gspuit' van motivar als assistents amb cançons purament bavareses, creant un intens lligam amb la cultura i tradicions del länder alemany, acompanyant així el tradicional dinar amb el que es caracteritzen els pobles i ciutats de la regió de Baviera.

A partir de les 6 de la tarda l'Orquesta Vinylics va oferir un espectacle rocker, amb cançons amb les que era impossible quedar-se quiet i amb els que els més petits fins als seus avis i àvies van omplir la pista de ball.

L'esperat concurs de vestits tradicionals bavaresos va tenir lloc a les 8 del vespre. Aquells que es van atrevir a viure l'Oktoberfest d'una manera completament bavaresa van sortir a l'escenari per parelles i, després d'una intensa deliberació per part del jurat, aquest va donar a conèixer l'ajustada classificació i va atorgar els premis als merescuts guanyadors. Després de la competició The Blues Breakers van continuar fent ballar al públic fins que l'Oktoberfest va haver de tancar les portes aquest any.

Tot i que la pluja va fer acte de presència durant la jornada, aquesta no va aconseguir imposar-se en un sarau que va plegar a la 1 de la matinada, tancant així una edició més de la multitudinària festa de la cervesa de Valldoreix.



Entrevista a Oscar Pitarch, autor de 'S



Per començar, què és el TDAH?

La definició clàssica diu que el TDAH és un trastorn per dèficit d'atenció amb o sense hiperactivitat. Això és el que es defineix des de els estaments psiquiàtrics. Però això realment és una definició simplista del que realment és el TDAH. Per a mi, el TDAH no és un trastorn sinó que és una condició. Què vol dir una condició? Doncs una sèrie de característiques que tenen algunes persones que les fan diferents de la resta. Ni millors ni pitjors i, per suposat, no són malalts.

Tu tens TDAH. ¿A quina edat t'ho van diagnosticar?

A mi m'ho van detectar de molt jove, però llavors no existia la definició de TDAH com a tal. Em deien que era un nen hiperactiu. Jo era el típic nen hiperactiu del col·legi. Jo no vaig anar mai al metge. Realment, a mi no em van diagnosticar mai el TDAH ja que el concepte no existia. Vaig descobrir que tenia TDAH arran que a la meua filla de 7 anys la vaig portar a una associació de pares i mares amb fills amb aquesta condició i va ser on la presidenta d'aquesta associació em va explicar les característiques que

tenia el TDAH i que llavors jo descobeïa. Vaig portar a la meua filla a una psiquiatra que va diagnosticar a la meua filla el TDAH i va ser quan jo me'n vaig adonar que jo també era TDAH.

Però, el concepte de TDAH quan apareix?

Depèn, a la història de la medicina hi ha moltes fites diferents. Però la més recent quan es va definir a les convencions mèdiques va ser als anys 60 aproximadament, el que passa es que ha canviat de nom varies vegades. Realment tal com és ara, potser fa uns 25 anys.

Com resumiries el que és viure amb el TDAH?

Molt bona pregunta. Viure amb el TDAH et dona una sèrie d'avantatges i desavantatges respecte a la resta de la gent.

El desavantatge més gran és la impulsivitat, perquè de les tres característiques negatives del TDAH, que són la impulsivitat, el dèficit d'atenció i la hiperactivitat, l'única que és greu és ser impulsiu. Et pot portar a conseqüències nocives per a tu i per al teu organisme, mentre que el dèficit d'atenció no és res preocupant

i la hiperactivitat tampoc.

D'avantatges en té molts. Les persones amb TDAH són gent hipersensible, intuïtiva, normalment més intel·ligent que la mitja, capaç de fer una gran hiper-concentració amb la qual, quan estan amb un tema concret, són capaços de desenvolupar-lo molt millor. És gent molt creativa.

Al teu llibre parles de "connotacions negatives" envers les persones amb TDAH. A què et refereixes concretament?

Les persones amb TDAH són més sensibles que la resta i pensen diferent. Aquest "ser diferent" avui en dia a les escoles això no és acceptat per la resta dels nens. Es veuen com uns nens diferents, s'arraconen una mica, no els conviden als aniversaris, no se'ls convida a formar part de les colles, perquè són nens que no reaccionen igual que els altres; no accepten l'autoritat i se'ls deixa de costat, molt sovint sofreixen assetjament per part dels companys a les escoles. A l'escola els professors els renyen perquè son molt moguts. Pateixen un cert assetjament i no se'ls reconeixen els avantatges i ni se'ls permet desenvolupar les seves altes capacitats.

Has patit alguna d'aquestes experiències?

Jo vaig patir assetjament a l'escola durant 3 o 4 anys.

Pel fet de tenir TDAH?

Sí, pel fet de tenir TDAH jo era molt mogut i molt brillant a l'escola a les assignatures molt complicades i això a la gent no li agrada. Tampoc acceptava normes, l'autoritat... Per a mi era un problema.

Però també el TDAH m'ha permès

Soy un TDAH'

arribar a on he arribat: he estudiat medicina, he fet un màster a ESA-DE, un màster als Estats Units... Per tant vull dir, tenir TDAH no és un impediment. Només has de tenir el suport del teu entorn, sobretot l'escolar i el familiar. I clar, si tens també el suport social encara millor. Vaig tenir la sort de tenir aquí a Valldoreix amics amb TDAH amb qui m'entenia molt bé i ens potenciàvem ens uns als altres. Jo no em vaig ensorrar mai però sí que és cert que si hi ha gent que no té aquest suport cau en la depressió.

A qui dirigeixes el teu llibre?

El llibre està dirigit a tots els pares que tenen fills amb TDAH, perquè estiguin ben informats sobre en què consisteix el TDAH, quins avantatges té i quins desavantatges. També per informar de com tractar el TDAH sense medicació. Perquè jo he vist que hi ha propensió dels psiquiatres a medicar precipitadament els pacients.

Quins efectes negatius pot provocar la medicació?

La medicació es una metamfetamina molt forta que afecta aquests nens amb efectes secundaris molt importants: pèrdua de son, pèrdua de gana... és una medicació molt forta i si no es dóna en els casos que realment és necessària no cura ni fa res. Aquest tipus de medicació se la prenien els estudiants per concentrar-se i fins hi tot els soldats alemanys de la primera guerra mundial.

Una cosa que encara no he comentat és que el TDAH és un retard en la maduració del cervell, per tant el que fa aquesta medicació pot ajudar en un moment determinat però a la llarga no "cura" el trastorn.



Hi ha moltes malalties psiquiàtriques que estan associades al TDAH, i algunes d'aquestes sí que requereixen realment medicació: ansietat, depressió... S'ha de tractar la malaltia associada i no el TDAH. Es pot compensar amb teràpia psicològica.

No només els nens, com popularment es pensa, pateixen el TDAH. És possible que molts adults també tinguin TDAH?

No és que sigui possible, sinó que és segur, perquè el TDAH no marxa. Això em sorprèn perquè hi ha gent que diu que ja no té TDAH, perquè el TDAH als adults no existeix. Sí que és cert que hi ha certes àrees del cervell que acaben madurant, però n'hi ha d'altres que no ho fan en tota la vida. El que passa és que l'adult aprèn a compensar aquest dèficit, adapta la seva vida a com és el seu cervell. Fan feines que els hi permeten desenvolupar les seves capacitats.

Què els hi diries a aquests adults

que es neguen a reconèixer que tenen TDAH?

Això té a veure amb a qui està dirigit el llibre. D'una banda als pares i mares amb infants amb TDAH, perquè sàpiguen com comportar-se i de què va el tema. D'altra banda als adults que se senten diferents i que de petits han tingut alguns d'aquests símptomes. Vull que sàpiguen que és normal i que comparteixen aquest problema amb moltes persones. Que li puguin posar nom.

Sobretot que el conèixer bé el que és el TDAH i com funciona (perquè al llibre parlo del TDAH infantil, adolescent i adult), els hi pot anar bé per ajudar a prendre millors decisions a la seva vida. T'ajuda a no cometre tants errors a la teva vida. El TDAH et genera problemes d'autoestima, renyats des de molt petits i al final això afecta. Has de saber que aquest comportament no és res dolent, és la teva manera de ser, les teves circumstàncies.

(...)

El llibre està fet d'una banda des de la vessant científica en el sentit que jo sóc metge, però després també hi ha una part personal del que jo he viscut amb la meua filla, amb mi i amb els meus amics.

Els que el llegeixen diuen que els hi agrada molt perquè, encara que no és un llibre divertit i encara que és un llibre podríem dir pseudocientífic (ja que la manera d'exposar està bastant simplificada per a que qualsevol pugui entendre el que explico), serveix per a que moltes persones puguin posar nom i característiques a una condició mental tan estesa com és el TDAH.

Els avis i àvies reben una setmana sencera de merescut homenatge



Activitats amb l'objectiu d'atorgar protagonisme a les persones grans i reconèixer la seva labor fonamental com a part de la societat valldoreixenca han tingut lloc a Valldoreix des de dilluns, dins una setmana en la qual els diners recaptats seran destinats íntegrament a la Marató de TV3.

Les jornades de la Setmana de la Gent Gran de Valldoreix van començar el 2 d'octubre amb una exposició al Casal d'Avis on van gaudir d'un reconeixement fotogràfic a la seva trajectòria personal acompanyada d'un petit refrigeri. La projecció gratuïta d'una pel·lícula de Cine Forum al Casal d'Avis va tancar la primera jornada de la Setmana de la Gent Gran.

El Dinar de Germanor va obrir el segon dia de l'ambiciós projecte de l'EMD-Valldoreix dirigit als més grans. Unes 150 persones es van aplegar a la Masia Rosàs en un àpat sense representació institucional a causa de l'aturada general del 3 d'octubre, mentre que el professor de la Universitat de València Iago de Balanzó va celebrar dimecres una interessant conferència sobre les mediacions amb la gent gran a la Sala de Plens.

L'esperat Ple de l'Experiència va donar als representants de les entitats i col·lectius de la gent gran de Valldoreix l'oportunitat de sentir-se com a veritables vocals de la vila i van elaborar propostes sobre els temes que afecten el dia a dia dels sèniors. Unes peticions d'entre les quals destaquen la creació de la figura d'un assessor de salut, violència i drets socials per a la gent gran o la elaboració d'un cens de gent gran que necessiti serveis d'ajuda i/o companyia. Els avis i àvies van arribar a acords en temes tan diversos com ensenyament, economia i finances, participació ciutadana, serveis socials, esports, obres i serveis, cultura i serveis a les persones. La idea és que aquestes propostes si-



guin elevades al Ple de la Junta de Veïns de Valldoreix on es debatran les idees dels més grans de Valldoreix. Un cop enllestit el Ple de l'Experiència la Setmana de la Gent Gran de Valldoreix va seguir amb una ruta per les diferents residències de gent gran a la vila, per donar a conèixer aquests equipaments i els serveis que ofereixen entre la ciutadania de Valldoreix. El recorregut va comptar amb l'acompanyament musical de l'Escola de Música. Després del recorregut les corals Harmonia, Jove i l'Esclat de Germanor van oferir un concert a la Nau de Cultura obert a tots els públics.

L'Excursió per l'itinerari Blau dels circuits Sumant Capacitats de Valldoreix va ser la cita reservada per a la jornada de dissabte. Estava organitzada pel VEN i era oberta a tots els veïns i veïnes. Va ser a les 6 de la tarda quan la gent gran es va citar a la Nau per assistir a la curiosa obra teatral 'La farsa del banyut apallissat' dirigida pel Grup de Teatre el Cercle dels Marxosos del Vallès.

El punt i final a la Setmana de la Gent Gran es va posar diumenge 8 d'octubre a la Nau de Cultura, amb l'acte de lliurament de diplomes a entitats i persones que s'han caracteritzat pel seu compromís amb el col·lectiu de la gent gran i amb un animat espectacle de ball a càrrec dels Marxosos.

L'EMD-Valldoreix es va fer càrrec de l'organització de la 1a Setmana de la Gent dedicada al col·lectiu de la tercera edat i ho va fer amb l'estreta col·laboració de la comissió organitzadora formada per: Emili Sempere, Montserrat Roura i Josep Carné del Casal d'Avis; Mercènia Baqués dels Marxosos del Vallès; Rafa Usero del Teatre l'Espirall; Assumpta Pla i Eva Matz de l'associació mediambiental VEN; i Francesc Tortosa com a representant de la Coral Harmonia.

Catalunya és una de les regions d'Europa amb més biodiversitat

Bolets, a Valldoreix

COSES QUE CAL SABER

Un fong és un ésser viu que no té arrels, ni fulles, ni flors i el més important, tampoc té clorofil·la.

Dels 4 grans grups que es divideixen els fongs, els que acostumem a veure i a collir habitualment al bosc, són els ascomicets (com les tòfones, múrgoles, i d'altres) i basidiomicets que són la resta.

Els fongs es nodreixen de matèries orgàniques i les transformen en diferents nutrients dels quals es beneficien altres plantes i arbres. Alguns fongs tenen una relació simbiòtica amb les arrels d'arbres i plantes anomenada micoriza.

El fong en si mateix, és la part que viu i es desenvolupa sota terra es diu miceli, i està format per una multitud de micro-teranyines anomenades hifes a través de les quals subministren a les arrels dels arbres el nitrogen i altres nutrients i els hi prenen el sucre i el midó que no poden produir.

El bolet és la floració d'aquesta planta quan surt a la superfície i es forma quan dues hifes de signe contrari es troben.

Sota el barret dels bolets es produeixen les espores que es desprenen i cauen a terra, germinen i germinen i nous micelis. Per això quan anem a buscar bolets cal portar-los en un cistell per tal que una part de les espores que es desprenen restin al bosc.

la pàgina del
consell de mediambient
idees i suggerències per
estimar i tenir cura de
la casa de tots. 2

Amanita phalloides Farinera borda, cogoma borda,...



Barret entre 4 i 14 cm. Té un sac o volva a la base, làmines blanques, de color de to groguenc a verd oliva, olor pudent. Peu entre 8 i 15 cm.

Bolet d'estiu i de tardor, es troba principalment en terrenys àcids, boscos de roures i alzines.

VERINOSA MORTAL

Causant de la majoria de morts.

Cantharellus lutescens Camagroc, rossinyolic, ...



Barret entre 2 i 6 cm,
peu entre 3 i 7 cm.

Barretet llis, no té làmines,
de color grisenc per sobre i
grogüenc per sota, com el peu.
Fa olor a humitat.

No es corca fàcilment.

Bolet d'estiu i de tota la tardor, es troba principalment en terrenys molsosos i en boscos de pins, sobre tot de Pi Rogenc.

EXCEL·LENT COMESTIBLE

Es pot assecar i moldre per fer servir com a condiment.

Lactarius deliciosus Pinetell



Barret de mida diversa, des de 4 fins a 15 cm,
de color taronja amb uns anells concèntrics dibuixats
a sobre, té un làtex molt característic també de color
taronja. Peu entre 2 i 6 cm.

Bolet d'estiu i de tota la tardor, es troba principalment en boscos de pins i en terrenys calcaris i neutres.

EXCEL·LENT COMESTIBLE

Tan cuinat com fet a la brasa

Russula delica Pebràs, ...



Barret fins a 16 cm,
de color blanc tirant a
ocre. Peu curt, d'uns 5
cm, i força gruixut.

Es troba mig enterrat i
brut de terra, i es trenca
amb facilitat. No té làtex.

Bolet d'estiu i de tota la tardor,
es troba principalment en boscos
de pins i alzines, tan en terrenys calcaris
com en neutres.

COMESTIBLE POPULAR

No és gaire agradable, de gust picant, s'ha de
cuinar força estona.

Atenció !!

Aquest full és només divulgatiu. Algun d'aquests bolets es pot confondre amb altres verinosos d'aparença similar. En cas de dubte consulteu a un expert, o a un bon tractat sobre el tema.

El pàdel és la nova activitat esportiva dedicada als infants amb TEA a Valldoreix

L'empresa social DINAMIKS amb la col·laboració de l'EMD de Valldoreix i el Complex Esportiu fan possible la introducció del pàdel al ventall d'activitats esportives que l'organització ofereix als infants amb Trastorn de l'Espectre Autista (TEA).

DINAMIKS posa en marxa a Valldoreix una iniciativa amb la que el pàdel s'introdueix al ventall d'activitats esportives dirigides als nens i nenes amb TEA.

En aquest projecte el suport de l'EMD-Valldoreix i el Complex Es-

portiu ha sigut clau per a posar en marxa la idea d'integració i inclusió social que DINAMIKS porta 5 anys reivindicant amb altres activitats esportives com la bicicleta i que a més obren la porta a incorporar noves activitats com piscina.

A partir del proper 7 d'octubre de 16h a 17h podran aprendre 8 nens per sessió a jugar al pàdel mentre desenvolupen les seves capacitats pedagògiques gràcies a una dinàmica de classes organitzada amb el suport d'un equip de psicòlegs del prestigiós LOVAAS Institute, dedi-

cat exclusivament al tractament de l'autisme.

La campanya de donació de material esportiu que també organitza DINAMIKS ve de la mà del pàdel. Si tens material d'aquest esport que no fas servir pots deixar-lo a les oficines del Complex Esportiu o trucar al 93 588 86 81.

Un cop més, la implicació de l'EMD de Valldoreix i les instal·lacions del Complex Esportiu de l'EMD Valldoreix en temes d'inclusió social i visibilitat ha estat rotunda.



Arrenca el curs 2017-2018 de l'Escola de Música de Valldoreix



L'Escola de Música de Valldoreix inicia un nou curs ple d'activitat i amb la il·lusió de seguir compartint la música amb tota la vila de Valldoreix. Durant el 2018, a més, l'EMV compleix vint anys d'activitat al servei dels veïns i veïnes de Valldoreix.

L'Escola de Música de Valldoreix és un centre reconegut pel Departament d'Ensenyament de la Generalitat de Catalunya que ofereix ensenyaments musicals per a nadons a partir dels pocs mesos, infants, joves i adults. Durant el curs, a banda de les classes habituals d'instrument, llenguatge musical, conjunts instrumentals, musicoteràpia, tècnica alexander i logopèdia, l'Escola proposa una intensa activitat musical adreçada a la formació integral dels seus alumnes i a tots aquells que vulguin gaudir de la música.

Una de les activitats més importants és, sens dubte, el Cicle de Concerts de l'EMV, que enguany arriba a la seva quarta edició i que compta amb conjunts professionals com el Natsuko Sugao Trio (24 d'octubre) i la formació de saxos liderada pel professor del Conservatori del Liceu Albert Julià (18 d'abril), a més del tradicional Concert de Profes-



sors de l'EMV amb una selecció de bandes sonores (24 de novembre) i el Concert de l'Orquestra de les Orquestrades 2018 (17 de febrer).

A banda d'aquests concerts, l'EMV proposa al llarg del curs una sèrie d'actuacions amb l'objectiu de formar els seus alumnes. Les dues Tardes Musicals (27 de novembre i 21 de març) aniran a càrrec d'alumnes avançats de l'Escola i portaran l'Escola fins al Casino de la Floresta i la Casa de Cultura de Sant Cugat. Els Concerts de Nadal al Casal d'avis de Valldoreix, on hi actuaran els grups de Música de Cambra, a l'Església Protestant de Valldoreix (22 de desembre), amb els Conjunts Instrumentals, i a l'Església de l'Assumpció (21 de desembre), amb la tradicional cantada de la Coral de l'EMV. I la Festa de final de curs (15 de juny) amb música dels Conjunts

i Orquestres de l'EMV i activitats per a totes les edats. Molta música oberta de manera gratuïta a tothom que la vulgui gaudir.

I és la música la que el 18 de març prendrà el protagonisme a la vila de Valldoreix amb la Sessió de Nit, en què tothom qui ho vulgui podrà cantar la seva cançó preferida acompanyat de la EMV Brothers Band, la banda de rock formada pels professors de l'Escola, en una nit d'alt voltatge i decibels al Bar Restaurant MONTT de Valldoreix.

Complementant tota aquesta activitat concertística, l'Escola de Música de Valldoreix organitza durant el curs dues convivències musicals adreçades a nens i nenes d'entre 7 i 18 anys per a experimentar i viure la música en grup. A les Orquestrades (del 2 al 4 de febrer) i les Colònies musicals (del 30 de juny al 7 de juliol) les formacions de cambra, els conjunts instrumentals i les grans orquestres són les protagonistes. Un entorn on cada músic pot posar en pràctica i ampliar els seus coneixements en un context de col·laboració i on el fet de compartir i comunicar-se a través de la música es converteix en el centre de l'experiència.

Les entitats de Valldoreix opinen...

Casal d'Avis de Valldoreix



Què us penseu que fem els avis, persones grans de Valldoreix al nostre Casal?

Dediqueu-me uns minuts i ho sabreu.

Veïns veniu,... passeu, passeu /de les tristoris en farem fum...a casa nostra és casa vostra... Us ve a la memòria la cançó d'en Sisa?

Som un grup de persones que amb il·lusió ens hem reunit per donar sentit a aquest temps al qual per sort hem arribat. I ho volem fer amb optimisme encomanadís.

Una de les prioritats a fi de continuar la nostra formació, que mai no és tard, ens ha empès a organitzar tallers: CATALÀ perquè estimem la nostra llengua i la nostra tradició: Qui perd orígens perd identitat-canta en Raimon. INFORMÀTICA per no quedar enrere, sobretot enfront els nostres nés, MEMÒRIA perquè, a més de no perdre-la, la volem àgil, en la mesura que sigui possible. Ens agrada continuar les nostres aficions artístiques: PINTURA, CERÀMICA i tota mena de labors: PATCHWORK, PUNT, PUNTES DE COIXÍ...

I què proposem per mantenir el cos en forma? GIMNÀSTICA DE SALUT:

vinga, vinga, encara que faci mandra, les frontisses no es poden rovellar, ah! i sobretot aquesta pràctica hindú del IOGA que a més de tenir cura del cos ens ajuda a meditar, filosofia summament necessària.

I els esports? Recordem el PING-PONG de potser fa temps però encara viu? Doncs practiquem-lo. Les trobades de PETANCA veient que no acabem d'encertar en les tirades però, que bé que ens ho passem amb els amics contrincants.

Ah! Els jocs hi tenen també un paper molt important: la colla del BILLAR amb les seves jugades mestres. Els ESCACS, joc que ens fa rumiar molt cada jugada a fi d'abatre el contrincant. EL DÒMINO, joc que dominen alguns dels socis. Les cartes...

Us voleu apuntar a les VISITES CULTURALS? Resseguiu exposicions, edificis singulars,...

I si sou caminadors veniu a les PASSEJADES per Collserola que això sí que mola.- guaita he fet un rodolí! No us puc detallar les SORTIDES per Catalunya i els VIATGES a l'estranger que ens han suggerit la idea de fer converses en ANGLÈS, encara que sigui "a little bit". Hem recor-

regut la Seca, la Meca i la Vall d'Andorra,- diu la dita.

Tenim uns aliats: "Els Marxosos" que ens fan riure a cor què vols i ens distreuen i ens ajuden en les nostres festes.

Qui canta els seus mals espanta-apa! una altra dita- doncs som-hi, a gaudir amb la Coral Esclat de Germanor que enlaira el nostre cant.

Celebrem totes les festes, procurant que siguin per a tots motiu per sortir de casa i venir a passar-ho bé.

Acollim tothom que vulgui formar part d'aquesta gran família, no hi ha excusa que s'hi valgui, encara que tingueu problemes de mobilitat no serà cap impediment, sempre que estigui dintre de les nostres possibilitats. El nostre objectiu abraça a tothom i entre tots ho hem de fer.

La nostra tasca social fa 33 anys que existeix i encara no ens hem jubilat...el contracte és INDEFINIT.

Us he sorprès, doncs què espereu per venir a gaudir de tot això? SEREU MOLT BENVINGUTS!!!

L'EMD de Valldoreix atura la seva activitat institucional en protesta per les detencions d'alts càrrecs de la Generalitat

Els regidors i regidores dels partits sobiranistes amb representació al Ple de l'EMD de Valldoreix (PDe-Cat-Demòcrates-Actuem; ERC-MES; CUP-PC) van acordar el 21 d'octubre suspendre l'activitat institucional ordinària dels seus respectius grups en solidaritat amb els càrrecs de la Generalitat detinguts durant les actuacions policials de l'Estat en contra les institucions catalanes i la preparació del referèndum.

La junta de portaveus de l'EMD, a proposta del grup de la CUP-PC, va decidir aturar l'activitat política de la corporació valldoreixenca. La mesura va ser secundada per la majoria de vocals del plenari, exceptuant la representant de C's, Susana Casta. El president de l'EMD-Valldoreix, Josep Puig, va voler deixar



clar que 'mentre hi hagi gent detinguda no farem cap actuació'. La mesura es va mantenir en vigor fins

dimecres 11 d'octubre, quan es va celebrar la Junta de Portaveus prèvia al Ple.

L'EMD de Valldoreix condemna la repressió policial del Referèndum amb una aturada ciutadana de 15 minuts



Ciutadania, representants polítics i treballadors de l'EMD van voler d'aquesta manera expressar així el seu absolut rebuig i condemna a les violentes actuacions policials de repressió contra els votants que l'1-O van sortir al carrer a exercir el seu legítim dret a vot.

La porta d'entrada de la Casa de la Vila de Valldoreix va ser el lloc triat el matí del 2 d'octubre per desenvolupar una concentració ciutadana d'absolut rebuig a l'autoritarisme i violència amb que la Guardia Civil i la Policia Nacional van intentar reprimir una votació democràtica, sota les ordres de l'Estat. Durant l'aturada el president Josep Puig va llegir el manifest promogut per l'Associació Catalana de Municipis (ACM) i per l'As-

sociació de Municipis per la Independència (AMI) de condemna dels fets repressius contra la població civil pacífica i de suport a les quasi 900 persones ferides, dues d'elles en estat molt greu.

En la mateixa línia el manifest llegit per Puig va demanar 'el suport de les institucions europees i de la comunitat internacional, que no pot continuar mirant cap a un altre costat i fent veure que a Catalunya no ha passat res. Les imatges del que ahir vam viure estan a tots els mitjans internacionals i sobre la taula de totes les cancelleries. Ha quedat clar que els catalans tenim dret a decidir el nostre futur i que l'Estat espanyol ha intentat reprimir, sense èxit, la voluntat del poble català'.



La primera promoció del Ferran i Clua es reuneix 40 anys després



Una trentena d'alumnes de la primera promoció d'alumnes de l'Escola Ferran i Clua es van reunir el 30 de setembre al restaurant 'El Casalet', per celebrar el 40 aniversari de la seva sortida del centre educatiu de Valldoreix. Es dona la curiosa circumstància que el local on ara està ubicat el restaurant 'El Casalet' forma part del conjunt



d'edificis que antigament acollien l'escola i que en l'actualitat són el Casal d'Avis, el Casal de Cultura i el mateix restaurant. El sopar va comptar també amb la presència del mestre de l'escola el professor Juan Curto, que va arribar al sopar amb un cotxe d'època amb què els alumnes el van passar a recollir per casa seva.

Valldoreix tindrà una bústia ètica denúncia de la Corrupció i males pràctiques públiques



El plenari en bloc de l'EMD de Valldoreix es va posar d'acord durant el ple de juliol per aprovar la creació d'una bústia ètica de denúncia de la corrupció y les males pràctiques a l'administració pública, amb l'objectiu de promoure la transparència i el bon govern dins de l'administració valldoreixenca. La iniciativa aprovada a Valldoreix vol facilitar la implicació i la col·laboració ciutadana, ja que s'ha revelat com una peça clau en la detecció i denúncia de casos de corrupció a tot l'estat i també a nivell internacional. La idea és també evitar que les possibles denúncies en la gestió dins l'àmbit laboral deixi de ser una

pràctica de risc per als possibles denunciants que en la situació actual posen en risc la seva feina, la seva salut i la seva estabilitat econòmica i emocional.

La proposta és que la nova bústia ètica de Valldoreix es faci mitjançant el sistema de navegació 'Tor', una xarxa paral·lela a la internet clàssica i totalment anònima, gràcies a la impossibilitat de rastreig de les adreces IP o de la informació que per a ella circula. Aquest sistema garanteix el total anonimat per als usuaris de la bústia.

Per a la creació de la bústia ètica

l'EMD de Valldoreix es posarà en contacte amb la plataforma Xnet per comptar amb el seu assessorament en la instal·lació de la Bústia Ètica (<https://xnet-x.net/buzon-xnet/>) a través de la qual, la ciutadania pugui enviar, de forma anònima i segura, denúncies o indicis de casos que considera que l'EMD de Valldoreix hauria d'investigar.

Durant el procés es crearà també una comissió ètica de seguiment de totes les denúncies que es reunirà quatre cops l'any i estarà formada per membres de govern, representants de tots els grups polítics, el Síndic de Greuges de Sant Cugat i Valldoreix, així com els representants sindicals de treballadors i treballadores de l'EMD.

Amb la posada en marxa de la bústia ètica l'EMD de Valldoreix es compromet a, un cop rebudes les denúncies, respondre a totes elles i investigar aquelles que consideri plausibles o enviar-les a la institució adequada.

La potestat de revelar la seva identitat per part del denunciant quedarà en el seu poder, sense perjudici a tenir constància del seguiment fet a la seva sol·licitud per poder supervisar el procés.



actuem

EL PRESSUPOST MUNICIPAL

Com cada any l'equip de govern està enllestit el pressupost per l'any vinent. Es tracta d'un pressupost equilibrat, tècnicament correcte, com tots els que fan els tècnics de la casa.

El total del pressupost està una mica per sobre dels 9 milions d'euros. La major part dels ingressos provenen del pagament del IBI, llicències d'obres, i plusvàlues. Si bé hi ha altres fonts d'ingressos, com ara subvencions, concessions, etc.

Les despeses s'han repartit tenint en consideració les necessitats dels veïns i veïnes de Valldoreix. Dedicuem una gens menyspreable quantitat de diners a subvencionar les associacions de Valldoreix. Apliquem una més gran tarificació social de l'Escola Bressol i l'Escola de Música. Ampliem definitivament els horaris del Biblioaccés, per tal que els estudiants puguin anar-hi a estudiar o a consultar bibliografia. També dediquem una partida a pintar l'exterior de l'Escola Ferran Clua (l'interior ja s'ha pintat aquest exercici).

Pel que fa a les inversions reals, el pressupost té una partida d'uns 640.000 euros, que es destinaran a diferents projectes que calen fer a la nostra vila: arranjarem clavegueram de les rieres, pressupostos participatius, buscar amb ajuda de la ciutadania dels usos més apropiats per l'espai garden, etc.

Malauradament, en un moment en el qual els comptes de l'EMD estan més que sanejats, quan tenim diners estalviats per tal de fer possibles algunes inversions engrescadores per la ciutadania, les lleis i el control del Gobierno de España no ens permeten fer una despesa més gran que la de l'any passat, aplicant una petita correcció. Si no fos així el pressupost podria incloure més inversions i la nostra vila se'n podria veure molt beneficiada.



DONEC PERFICIAM

Mentre escric això, hem votat l'1-O, hem vist la repressió policial d'un govern espanyol al·lèrgic a la democràcia, hem proclamat la independència, hem encetat el procés constituent de la República Catalana, i ens han aplicat un article de caràcter militar i absolutista d'una constitució espanyola caduca on, els adeptes al règim franquista ho van deixar tot "atado y bien atado". I el més important de tot, mentre escric això, hi ha dos ciutadans compromesos amb el progrés i la llibertat, dos ciutadans com tu i com jo, que estan empresonats per les seves idees polítiques, engarjolats de forma preventiva pel sol fet de reclamar pacíficament la llibertat pel seu poble.

D'aquest últim mes però, hi ha una cosa màgica que em permet assegurar que ens en sortirem.

Molta gent vam poder estar la nit prèvia a l'1-O, o l'endemà a les 5 del matí (puntuals com suïssos), fent totes les hores de cua per votar, pacients, a estones alegres, a estones angoixats. Totes aquelles persones que no ens vam moure del col·legi per protegir el nostre somni més, ens vam mirar els uns als altres durant moltes hores, ens vam conèixer i reconèixer. Aquella unió de gent diversa seguint un somni de llibertat, de construir un projecte de futur millor per a totes i tots, aquell mirar-nos a la cara i reconèixer-nos companys en la recerca d'una república catalana lliure de persones lliures i iguals, em va fer veure clarament que, passi el que passi, i acabem fent les giragonses que la realitat ens obligui a fer, ens en sortirem.

Només us puc donar les gràcies per aquell magnífic dia!



EL POBLE QUE VOLEM

Una de les característiques que determinen la qualitat de vida d'allà on vivim és la quantitat i qualitat dels equipaments a disposició dels veïns, els usuaris. D'equipaments a un poble o ciutat hi ha de diversos tipus: docents, sanitaris i assistencials, culturals i religiosos, esportius i recreatius, tècnics, administratius, de seguretat, comercials,...

No es objecte d'aquest escrit analitzar la bondat dels equipaments existents al nostre poble, sinó recollir la incertesa del que passarà a Valldoreix amb l'anunciat i ara sembla que oblidat Pla de la Centralitat (perquè no hi ha diners, diuen...).

En el Ple del 21 de gener de 2016 vam presentar una moció per confeccionar un Pla d'equipaments, moció que va ser aprovada per tots els grups presents en el Ple de l'EMD.

Un dels objectius d'aquella moció era posar fil a l'agulla i arribar a disposar d'un Pla d'Equipaments per Valldoreix.

Hores d'ara el govern de l'EMD no ha fet res al respecte i si ho ha fet no se'n ha informat als membres de l'oposició. L'única resposta rebuda a un altre pregunta que vam formular en el Ple del 18 de maig de 2017, era que com a Sant Cugat s'estava fent un Pla de Equipaments, ho hauríem de treballar conjuntament.

Darrerament s'han estat fent inversions i despeses improvisades en diferents espais, que no responen a cap Pla ni objectiu clar i definit. Per exemple les inversions que es van fer a l'espai de l'antic garden al costat de la EMD, que quan nosaltres al Ple del dia 31 de març de 2016 vam demanar que poguéssim ser utilitzat de manera immediata el raonament esgrimit pel President va ser que no podien saber l'estat de la finca per atorgar-li una llicència d'activitats, però per sort mesos després es va adequar l'espai tal com està ara, fet del qual ens alegrem. I no es tracta ara per ara de resuscitar el famós Pla de la Centralitat, que d'entrada nosaltres considerem desmesurat per el nostre poble, i que tampoc responia a cap Pla d'equipaments. Sinó d'obrir un debat entre tots els veïns que vulguin ser i participar en el si del Consell de la Vila per treballar sobre el futur dels equipaments de Valldoreix. Perquè hauria de ser en un organisme com el Consell de la Vila que poguéssim decidir i consensuar entre tots el futur dels equipaments del nostre poble, definint un Pla que tots respectéssim en els propers anys. I de quins equipaments hauríem de parlar, de teatre, de sala polivalent, de nou casal de la Gent Gran, de camps d'esports, de comerç, de casal de joves, etc...i de tots els que volguéssim parlar.

El poble que volem l'hauríem de poder anar fent entre tots !!!

Xavier Humet

vocal de l'EMD pel grup CUP-Procés Constituent



NOTA D'ACLARIMENT: Els textos de l'apartat d'opinió apareixen en aquest espai tal i com els Grups Municipals els envien per a la seva publicació. En cap cas des de l'àrea de comunicació es modifiquen els escrits degut a correccions d'estil o ortogràfiques.

19 de novembre del 2017

I Marxa de la Salut

1 dia de marxa, 7 dies de salut!



10 km de recorregut de **Marxa Nòrdica**
pel Parc de Collserola



Organitza:



CLUB MUNTANYENC
SANT CUGAT



Club Marxa Nòrdica
Collserola

Col·laboren:



Entitat Municipal de
Valldoreix

informació i inscripcions a www.cmsc.cat